

## 2017年3月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

イトマンスイミングスクール三田校

	行事予定	選手クラス		研修クラス	
		AM	PM	AM	PM
1	水		18:40~20:00		17:40~18.40
2	木		18:40~20:40		17:40~18.40
3	金		18:40~20:00		17:40~18.40
4	土	大阪府ジュニア	8:00~10:00	参加者は東大阪へ	Off
5	日	大阪府ジュニア	7:30~9:15	参加者は東大阪へ	Off
6	月		Off		Off
7	火		18:40~20:40		17:40~18.40
8	水		18:40~20:00		17:40~18.40
9	木		18:40~20:40		17:40~18.40
10	金		18:40~20:00		17:40~18.40
11	土	保護者会	※7:00~8:30		Off
12	日	和歌山ジュニア/校内記録会	7:30~9:15		Off
13	月		Off		Off
14	火		18:40~20:40		17:40~18.40
15	水		18:40~20:00		17:40~18.40
16	木		18:40~20:40		17:40~18.40
17	金		※18:40~20:00(TA参加者Off)		17:40~18.40
18	土		※7:00~8:30		Off
19	日		※6:30~8:00		Off
20	月	TA記録会	参加者は西宮へ		参加者は西宮へ
21	火		18:40~20:40		17:40~18.40
22	水		18:40~20:00		17:40~18.40
23	木		18:40~20:40		17:40~18.40
24	金		18:40~20:00		17:40~18.40
25	土		※7:00~8:30		Off
26	日		※6:30~8:00		Off
27	月	全国JOCジュニアオリンピック	Off		Off
28	火	全国JOCジュニアオリンピック	18:40~20:40		17:40~18.40
29	水	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00~8:30		Off
30	木	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00~8:30		Off
31	金		Off		Off
1	土		Off		Off
2	日		Off		Off
3	月		Off		Off
4	火		18:40~20:40		17:40~18.40

☆ 3月4日(土)、5日(日):大阪府ジュニア春季水泳競技大会(東大阪アリーナ)

☆ 3月12日(日):和歌山県ジュニア春季水泳競技大会(秋葉山公園県民水泳場)

☆ 3月12日(日):校内記録会(イトマンスイミングスクール三田校)

☆ 3月20日(月・祝):兵庫ブロック合同記録会(イトマンスイミングスクール西宮)

☆ 3月27日(月)~30日(木):全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(辰巳国際)

※ 3月4日(土)は、練習終了後に陸上トレーニングをします。

10:00~10:30 (動きやすい服装で練習に参加して下さい)

※ 新クラスでの練習は、4月4日(火)からとなります。

※ 練習時間に注意して間違いのないようにして下さい。

※ 配布物等はフロントで配布します。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

