

2015年5月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

イトマンスイミングスクール三田校

	行事予定	選手クラス		研修クラス	
		AM	PM	AM	PM
1	金		18:40~20:00		17:40~18:40
2	土	大阪府春季室内選手権	8:00~9:45	参加者はなみはやへ	Off
3	日	大阪府春季室内選手権	7:30~9:15	参加者はなみはやへ	Off
4	月	大阪府春季室内選手権	参加者はなみはやへ		Off
5	火		8:00~10:00	18:40~20:40	17:40~18:40
6	水		8:00~10:00	off	17:40~18:40
7	木			18:40~20:40	17:40~18:40
8	金			18:40~20:00	17:40~18:40
9	土	兵庫県ジュニアスイマーズミート春季	8:00~9:45	参加者は尼森へ	Off
10	日	兵庫県ジュニアスイマーズミート春季	7:30~9:15	参加者は尼森へ	Off
11	月		Off		Off
12	火		5:30~7:00	18:40~20:40	5:30~7:00 17:40~18:40
13	水			18:40~20:00	17:40~18:40
14	木			18:40~20:40	17:40~18:40
15	金			18:40~20:00	17:40~18:40
16	土		8:00~9:45		Off
17	日	春季姫路市室内選手権	参加者は姫路へ		Off
18	月		Off		Off
19	火			18:40~20:40	17:40~18:40
20	水			18:40~20:00	17:40~18:40
21	木			18:40~20:40	17:40~18:40
22	金			18:40~20:00	17:40~18:40
23	土		8:00~9:45		Off
24	日		7:30~9:15		Off
25	月		Off		Off
26	火		5:30~7:00	18:40~20:40	5:30~7:00 17:40~18:40
27	水			18:40~20:00	17:40~18:40
28	木			18:40~20:40	17:40~18:40
29	金			18:40~20:00	Off
30	土	兵庫県夏季公式記録会	参加者はポーアイへ		Off
31	日	兵庫県夏季公式記録会	参加者はポーアイへ		Off

- ☆ 5月2日（土）～4日（月）：大阪府春季室内選手権水泳競技大会（なみはやドーム）
- ☆ 5月9日（土）、10日（日）：兵庫県ジュニアスイマーズミート春季大会（尼崎スポーツの森）
- ☆ 5月17日（日）：春季姫路市室内選手権水泳競技大会（姫路市立総合スポーツ会館屋内プール）
- ☆ 5月30日（土）、31日（日）：兵庫県夏季公式記録会（神戸ポートアイランドプール）
- ※ 配布物等はフロントで配布します。
- ※ 三田校HP（選手の活動日記）にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

