

第155回 校内記録会

1. 期 日 平成30年12月2日(日)

2. 会 場 イトマンスイミングスクール昭和の森校

3. 競技順序

1) 25m板キック (17級～9級)	☐	8) 25m背泳ぎ (10級～特習)	☐
2) <u>100mメドレーリレー</u> (特習のみ)	☐	9) 50m自由形 (12級～特習)	☐
3) 100m個人メドレー (1級～特習)	☐	10) 25m平泳ぎ (6級～特習)	☐
4) 25m自由形 (12級～特習)	☐	11) 50m背泳ぎ (10級～特習)	☐
5) 50m平泳ぎ (6級～特習)	☐	12) 200m個人メドレー (特習のみ)	☐
6) 25mバタフライ (3級～特習)	☐	13) <u>100mフリーリレー</u> (特習のみ)	☐
7) 50mバタフライ (2級～特習)	☐		

【競技は女子・男子の順で行います】

※リレー種目に参加を希望する場合は、4人1組を各自で揃え、フロントにて別紙でお申し込みください。

※当日出場種目が分かるように、口チェックをしてカードケースに入れてプールサイドにご持参ください。

4. 参加料 300円(1人2種目以内)

※本記録会は、泳力検定会を兼ねて実施いたします。(1～7級)

泳力検定は、(財)日本水泳連盟により発足された全国統一の検定制度です。

検定基準タイムについては、館内に掲示されている泳力検定基準表をご参照下さい。

基準タイムを突破し、合格した場合は申請が可能になります。

その際、申請料として別途700円が必要になりますので、

フロントにて申請をお願い致します。申請期間：12月3日(月)～12月9日(日)

5. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えフロントにてお申し込み下さい。

6. 申込締切 平成30年11月14日(水) 18時00分まで

7. タイムテーブル

13:25	記録会出場者プール入場
13:30	記録会出場者体操・ウォーミングアップ開始
14:00	ウォーミングアップ終了・優秀賞受賞者、大会新記録樹立者集合
14:10	優秀賞・大会新記録賞授与式開始
14:20	競技開始

8. その他
- 観覧席は数に限りがありますので、譲り合ってください。
 - 育成クラスは出来るだけ参加し、練習の成果を出してください。
 - 上記の時間は全て予定です。当日の変更についてはご了承ください。
 - リレー種目に参加を希望する場合は、フロントにて別紙をお受け取りになり、申込用紙に必要事項をご記入の上お申し込みください。
 - 1・2級の生徒は、記録がテストに反映されますので是非ご参加ください。
 - 申し込み後の種目変更は、締切日以降の受付は致しませんので、ご注意ください。
 - 各自の競技が終了次第、随時解散となります。フロントにて記録証と参加賞をお受け取りください。
 - 駐車券は、フロントにてスタンプが押されますと4時間まで無料となりますが、それ以降は有料となります。
 - プログラムは、当日100円で販売致します。発行部数の参考とさせて頂く為、申込用紙の購入希望の有無に○印の記入をお願い致します。
 - 当校のホームページからも申込用紙をプリントアウト出来ます。

<http://www.itoman.com>

300円

領収印

※記入漏れのないように、ご協力宜しくお願いいたします

※ベストタイムは、分かる方のみお書きください

 イトマンスイミングスクール昭和の森校

平成30年12月2日(日)第155回 校内記録会 申込用紙

ふりがな

会員番号 _____ 氏 名 _____ 男 ・ 女 _____

学 年 幼・小・中・高 _____ 年 _____ 生年月日 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 記録会当日の満年齢 _____ 才 _____

クラス・級 育成・特習・研修・()級 _____ 曜 日 _____ 時 間 _____

種 目 ① _____ m _____ ベストタイム _____ 分 _____ 秒 _____

種 目 ② _____ m _____ ベストタイム _____ 分 _____ 秒 _____

当日プログラム購入希望 _____ 有 ・ 無 _____

受付印