

2014年度 第25回 東京都市外部ブロッククラブ対抗戦

1. 期 日 : 平成26年11月1日(土)~2日(日)
2. 会 場 : 東京辰巳国際水泳場(公認25m×8コース 2面)
4. 集 合 : 自分のレース開始2時間30分前には会場へ来て下さい。
※余裕を持って行動して下さい。
5. 開 場 : 第1日目 選手 10:00 保護者 11:00 正面ゲート
第2日目 選手 8:00 保護者 9:00 正面ゲート
6. ウォームアップ :

メインプールアップ(A面)	第1日目 10:00~11:30
公式スタート練習	10:40~11:30
	第2日目 8:00~ 9:30
公式スタート練習	8:40~ 9:30
メインプールアップ(B面) 周回コースのみ	第1日目 10:00~11:20
	第2日目 8:00~ 9:20
サブプールアップ	第1日目 10:00~競技終了20分後
	第2日目 8:00~競技終了20分後
10歳以下周回コース(4レーン)	第1日目 10:00~11:30
	第2日目 8:00~ 9:30
ダッシュコース(4レーン)	第1日目 10:00~競技終了20分後
	第2日目 8:00~競技終了20分後

※女子選手は、サブプール窓側のプールフロアを荷物置場として利用の上、窓側3レーンを使用してください。
※男子選手は、スロープ側のプールフロアを荷物置場として利用の上、スロープ側3レーンを使用してください。
※W-UPは引率コーチの指示を受けて下さい。
7. 競 技 時 間 : 別紙のタイムテーブルを参照して下さい。
8. 撮 影 許 可 書 : 今大会は会場内での撮影が許可制となっています。別紙撮影許可申請書に必要事項を記入の上、競技会当日、受付にて撮影許可証を申請して下さい。
9. そ の 他 :
 - ①会場に到着後は出席確認として、必ず引率コーチまで顔を出して下さい。
 - ②当日棄権する場合は、8:00迄に必ず電話で連絡をして下さい。
※指定の時間を過ぎると棄権料が発生する可能性がありますので注意して下さい。
 - ③荷物の管理は自己責任で注意して下さい。
※貴重品等は保護者またはコーチに預けて下さい。
 - ④プールサイドは、サンダルの使用は出来ませんが更衣室では必ず脱いでください。
 - ⑤招集に遅れないように注意して下さい。
 - ⑥食事はレースの2時間前迄に摂る様にして下さい。
※時間が取れない場合は軽食もしくは、分けて摂るなど工夫をして下さい。
 - ⑦隣接する駐車場が満車であっても、違法駐車は絶対におやめ下さい。
 - ⑧当日アクシデント等があった場合は必ず連絡をして下さい。
 - ⑨その他不明な点は各担当まで相談下さい。
10. 引率コーチ : 吉田先生
天野先生
河野先生

2014年度 東京都市外部ブロッククラブ対抗戦タイムテーブル

11/1(土)

A面(女子)

B面(男子)

距離	種目	クラス	開始時間	出場者	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
200m	個人メドレー	9-10歳	12:18	河合美紗 双木 内藤 山田	100m	個人メドレー	8歳以下	12:00	脇川颯斗
200m	個人メドレー	11-12歳	12:53	金丸 間部	200m	個人メドレー	9-10歳	12:16	渡辺 荒品
200m	個人メドレー	15歳以上	13:35	小野寺	200m	個人メドレー	11-12歳	12:44	井上翔 宮川弘 尾崎里久 齋藤健 山田虎
50m	自由形	8歳以下	13:42	武下 長谷川 木村 竹村 今崎心 田中綾					菅原
50m	自由形	9-10歳	14:01	小野 成澤瑠 今崎春 花木 内藤 河合美紗	200m	個人メドレー	13-14歳	13:15	西谷
				福島 双木 金 佐藤 山田					200m
50m	自由形	11-12歳	14:31	井上 河合美優 成澤嶺 田中美 小川	50m	自由形	8歳以下	13:47	
50m	自由形	13-14歳	14:53	遠藤 牧野					吉田将 名達 脇川颯斗
50m	自由形	15歳以上	15:04	森谷 梶 和田 伊藤	50m	自由形	9-10歳	14:03	吉田海 渡辺 脇山 多賀 平岩佑絃 江川
200m	バタフライ	15歳以上	15:17	矢本 小野寺					細川幹 荒品 村澤
100m	平泳ぎ	11-12歳	15:24	成澤嶺 金丸	50m	自由形	11-12歳	14:31	井上翔 宮川弘 脇川颯太 齋藤健 菅原
100m	平泳ぎ	13-14歳	15:37	竹野 久保					細川大
100m	平泳ぎ	15歳以上	15:43	横山 三田	50m	自由形	13-14歳	14:51	宮川翔 金澤 松田 高谷
200m	背泳ぎ	13-14歳	15:48	中村	50m	自由形	15歳以上	15:01	佐竹 高澤 高橋 小野 菌部 善本
400m	自由形	13-14歳	16:02	遠藤	200m	バタフライ	15歳以上	15:18	山田大 國澤 中居
400m	自由形	15歳以上	16:18	荒品 國澤 伊藤	100m	平泳ぎ	11-12歳	15:28	平岩佑陸
50m	バタフライ	8歳以下	16:34	竹村 田中綾	100m	平泳ぎ	15歳以上	15:45	善本 岩崎
50m	バタフライ	9-10歳	16:46	成澤瑠 内藤 河合美紗 金 花木 福島	200m	背泳ぎ	13-14歳	15:54	橋田
				双木 山田	200m	背泳ぎ	15歳以上	16:01	篠原 齋藤樹
50m	バタフライ	11-12歳	17:08	井上 間部	400m	自由形	15歳以上	16:19	山田大 田中 中居
50m	バタフライ	13-14歳	17:26	牧野	50m	バタフライ	8歳以下	16:40	山村 阿部 尾崎里生 名達
50m	バタフライ	15歳以上	17:34	和田 梶 矢本 小野寺	50m	バタフライ	9-10歳	16:49	江川 細川幹 脇山 村澤
200m	リレー	8歳以下	17:39	田中綾 今崎心 竹村 木村	50m	バタフライ	11-12歳	17:07	細川大 山田虎 平岩佑陸
200m	リレー	9-10歳	17:45	山田 佐藤 金 双木	50m	バタフライ	13-14歳	17:20	高谷
200m	リレー	11-12歳	17:54	間部 箕輪 金丸 成澤嶺	50m	バタフライ	15歳以上	17:28	高橋 高澤 菌部 小野
400m	リレー	13-14歳	18:03	牧野 遠藤 中村 久保	200m	リレー	8歳以下	17:36	脇川颯斗 名達 吉田将 榊
400m	リレー	15歳以上	18:13	伊藤 小野寺 和田 梶	200m	リレー	9-10歳	17:42	村澤 荒品 細川幹 江川
競技終了 18:23					200m	リレー	11-12歳	17:51	細川大 菅原 山田虎 平岩佑陸
					400m	リレー	13-14歳	18:00	高谷 橋田 松田 西谷
					400m	リレー	15歳以上	18:10	田中 中居 菌部 齋藤樹

競技終了 18:20

2014年度 東京都市外部ブロッククラブ対抗戦タイムテーブル

11/2(日)

A面(女子)

B面(男子)

距離	種目	クラス	開始時間	出場者	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
50m	背泳ぎ	9-10歳	10:30	成澤瑠 小野 花木 内藤 福島 金 佐藤	400m	個人メドレー	15歳以上	10:05	國澤 中居
50m	背泳ぎ	11-12歳	10:55	井上 河合美優 金丸 間部 箕輪	50m	背泳ぎ	8歳以下	10:22	中村 榊 井上羽 名達 脇川颯斗
50m	背泳ぎ	13-14歳	11:07	中村 遠藤	50m	背泳ぎ	9-10歳	10:35	多賀 江川 渡辺 荒品
100m	自由形	11-12歳	11:16	成澤嶺 箕輪 田中美 小川	50m	背泳ぎ	11-12歳	10:53	井上翔 尾崎里久 脇川颯太
100m	自由形	13-14歳	11:40	遠藤 牧野	50m	背泳ぎ	13-14歳	11:02	橋田
100m	自由形	15歳以上	11:56	森谷 荒品 落合 國澤 梶 和田 伊藤	50m	背泳ぎ	15歳以上	11:07	篠原 齋藤樹
200m	平泳ぎ	13-14歳	12:08	竹野 久保	100m	自由形	11-12歳	11:11	宮川弘 脇川颯太 山田虎 齋藤健 菅原
200m	平泳ぎ	15歳以上	12:15	三田 横山					細川大
100m	バタフライ	11-12歳	12:19	間部	100m	自由形	13-14歳	11:33	宮川翔 金澤 西谷 松田 橋田 高谷
100m	バタフライ	13-14歳	12:25	牧野	100m	自由形	15歳以上	11:53	佐竹 高澤 善本 高橋 藺部 田中 小野
100m	バタフライ	15歳以上	12:34	梶 矢本 小野寺	200m	平泳ぎ	15歳以上	12:18	岩崎
800m	自由形	15歳以上	13:08	國澤 荒品	100m	バタフライ	11-12歳	12:29	山田虎 平岩佑陸
100m	背泳ぎ	11-12歳	13:28	井上 河合美優 箕輪	100m	バタフライ	15歳以上	12:42	國澤 小野
100m	背泳ぎ	13-14歳	13:37	中村	1500m	自由形	15歳以上	12:52	山田大 中居
50m	平泳ぎ	8歳以下	13:48	今崎心	100m	背泳ぎ	11-12歳	13:28	尾崎里久 脇川颯太
50m	平泳ぎ	9-10歳	14:01	花木 福島 双木 河合美紗 今崎春 山田	100m	背泳ぎ	13-14歳	13:37	橋田
50m	平泳ぎ	11-12歳	14:24	金丸	100m	背泳ぎ	15歳以上	13:44	篠原 齋藤樹
50m	平泳ぎ	13-14歳	14:39	竹野 久保	50m	平泳ぎ	8歳以下	13:50	阿部 吉田将 脇川颯斗
50m	平泳ぎ	15歳以上	14:45	横山 三田	50m	平泳ぎ	9-10歳	14:02	吉田海 村澤 平岩佑絃
200m	自由形	11-12歳	14:49	田中美 小川 成澤嶺 箕輪	50m	平泳ぎ	11-12歳	14:19	平岩佑陸
200m	自由形	15歳以上	15:21	落合 荒品 國澤 和田 伊藤	50m	平泳ぎ	15歳以上	14:34	善本 岩崎
休憩(約30分間)			15:34		200m	自由形	11-12歳	14:40	宮川弘 尾崎里久 齋藤健 菅原 細川大
200m	メドレーリレー	8歳以下	15:55	田中綾 今崎心 竹村 木村	200m	自由形	13-14歳	14:52	金澤 松田 高谷 西谷
200m	メドレーリレー	9-10歳	15:58	佐藤 山田 双木 金	200m	自由形	15歳以上	15:11	佐竹 高澤 高橋 藺部 山田大 田中
200m	メドレーリレー	11-12歳	16:09	箕輪 金丸 間部 成澤嶺	休憩(約30分間)			15:33	
400m	メドレーリレー	13-14歳	16:16	中村 久保(竹野) 牧野 遠藤	200m	メドレーリレー	8歳以下	16:00	脇川颯斗 井上羽 阿部 名達
400m	メドレーリレー	15歳以上	16:27	小野寺 横山 矢本 伊藤	200m	メドレーリレー	9-10歳	16:03	荒品 平岩佑絃 村澤 細川幹
競技終了			16:38		200m	メドレーリレー	11-12歳	16:10	菅原 平岩佑陸 山田虎 細川大
					400m	メドレーリレー	13-14歳	16:17	橋田 西谷 金澤 高谷
					400m	メドレーリレー	15歳以上	16:28	齋藤樹 岩崎 中居 田中
					競技終了			16:39	