

東京都春季水泳競技大会

1. 期 日 : 平成27年4月4日(土)~5日(日)
2. 会 場 : 東京辰巳国際水泳場(公認25m×8レーン 2面)
3. 集 合 : 競技時間が早まることもある為、自分のレース開始2時間30分前には会場へ来て下さい。
※余裕を持って行動して下さい。
4. 開 場 : 7:20(スタンド側入口)
5. ウォームアップ :

メインプール(A面)	開場~8:40
ダッシュレーン(8レーン)	7:20~8:00
公式スタート練習(全面)	8:00~8:40
メインプール(B面)	
周回レーン(全面)	開場~8:30
サブプール	
周回レーン(全面)	開場~9:00
ダッシュレーン(4レーン)	9:00~終日
周回レーン(2・3・5・6レーン)	9:00~終日
ペースレーン(6レーン) ※4日のみ	当日表記
小学3年生以下専用(1・7レーン)	9:00~終日

※W-UPは引率コーチの指示を受けて下さい。
6. 競 技 時 間 : 別紙のタイムテーブルを参照して下さい。
7. 撮 影 許 可 書 : 今大会は会場内での撮影が許可制となっています。別紙撮影許可申請書に必要事項を記入の上、競技会当日、受付にて撮影許可証を申請して下さい。
撮影を行われる方は各自で申請して下さい。
スマホ・iPad等でも申請が必要なので、必ず申請して下さい。
8. そ の 他 :
 - ①会場に到着後は出席確認のため、引率コーチの所まで来て下さい。
 - ②当日棄権する場合は、8:00迄に必ず電話で連絡して下さい。
 - ③荷物の管理は自己責任で注意して下さい。
※貴重品等は保護者またはコーチに預けて下さい。
 - ④プールサイドでは、サンダル・室内履きの使用は禁止となります。
 - ⑤携帯電話・スマホなどを、招集所の木製デッキの隙間から、下に落とす選手が続出しています。招集所に行く際は、携帯電話等を持ち込まない様にして下さい。
 - ⑥食事はレースの2時間前迄に摂る様にして下さい。
※時間が取れない場合は軽食もしくは、分けて摂るなど工夫して下さい。
 - ⑦隣接する駐車場が満車であっても、違法駐車は行わないでください。
また、送迎の際にエンジンをかけたまま待機しないでください。
 - ⑧保護者の観覧スペースは、所属チームの空いている席を使用して下さい。
 - ⑨当日アクシデント等があった場合は必ず連絡して下さい。
 - ⑩その他不明な点は各担当まで相談下さい。
9. 引率コーチ : 吉田先生(土曜日)
天野先生(土曜日)
河野先生(日曜日)
飯嶋先生(日曜日)

東京都春季水泳競技大会タイムテーブル

4月4日

A面(女子)

性別	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
女子	200m	自由形	全年齢	9:00	小川 遠藤 荒品 國澤
	400m	個人メドレー	全年齢	9:59	間部
	100m	背泳ぎ	全年齢	10:17	小野 佐藤 金 井上 中村 河合美優 金丸 箕輪
	50m	自由形	12歳以下	10:58	武下 長谷川 竹村 木村 田中綾 河合美紗 内藤 花木 福島 井上 佐藤 田中美 小川
	50m	自由形	13歳以上	12:11	牧野 遠藤
	100m	平泳ぎ	全年齢	12:52	山田 金丸 三田 横山
	100m	バタフライ	全年齢	13:34	双木 川嶋 間部 梶 牧野
	200m	リレー	全年齢	16:54	A:山田 福島 双木 花木 B:金丸 田中美 佐藤 金
	400m	リレー	全年齢	17:13	牧野 遠藤 箕輪 間部

競技終了 17:38

B面(男子)

性別	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
男子	200m	自由形	全年齢	9:00	齋藤健 西谷 高谷 藺部 菅原
	400m	個人メドレー	全年齢	10:25	山田虎
	100m	背泳ぎ	全年齢	10:41	荒品 尾崎 脇川颯太 齋藤樹
	50m	自由形	12歳以下	11:23	中村 山村 井上羽 阿部 吉田海 榊 名達 吉田将 渡辺 平岩佑絃 脇山 脇川颯斗 江川 井上翔 荒品 村澤 脇川颯太 平岩佑陸
	50m	自由形	13歳以上	12:36	金澤 松田 高谷 細川 高澤 善本 藺部
	100m	平泳ぎ	全年齢	13:44	尾崎 善本
	100m	バタフライ	全年齢	14:46	村澤 西谷 山田虎 平岩佑陸 高澤
	200m	リレー	全年齢	16:22	齋藤健 脇川颯太 尾崎 平岩佑陸
	400m	リレー	全年齢	16:43	A:未定 未定 菅原 山田虎 B:藺部 齋藤樹 善本 高澤

競技終了 17:26

4月5日

A面(女子)

性別	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
女子	400m	自由形	全年齢	9:00	荒品 遠藤 國澤
	200m	個人メドレー	全年齢	9:41	山田 國澤 間部
	男子	200m	背泳ぎ	全年齢	10:54
11:18					橋田 齋藤樹
女子	50m	背泳ぎ	全年齢	11:37	田中綾 小野 花木 井上 佐藤 河合美優 金丸 遠藤
	100m	自由形	全年齢	12:31	金 田中美 小川
	200m	バタフライ	全年齢	14:18	間部 牧野 梶
	50m	バタフライ	全年齢	14:40	長谷川 木村 竹村 田中綾 河合美紗 内藤 福島 双木 川嶋 金丸
	200m	平泳ぎ	全年齢	15:46	三田 横山
	50m	平泳ぎ	全年齢	16:03	竹村 内藤 河合美紗 井上 山田 横山 三田
	200m	メドレーリレー	全年齢	17:05	花木 山田 双木 福島
男子	400m	メドレーリレー	全年齢	17:29	箕輪 間部 牧野 遠藤
				17:41	A:橋田 菅原 山田虎 高谷 B:齋藤樹 善本 山田大 藺部

競技終了 18:13

B面(男子)

性別	距離	種目	クラス	開始時間	出場者
男子	400m	自由形	全年齢	9:00	菅原
	200m	個人メドレー	全年齢	9:48	齋藤健 西谷 國澤 山田大
	50m	背泳ぎ	全年齢	10:53	山村 中村 脇山 平岩佑絃 名達 井上羽 井上翔 渡辺 脇川颯斗 荒品 尾崎 脇川颯太
					江川 村澤 荒品 金澤 平岩佑陸 菅原 細川 松田 高谷 高澤 善本 藺部
	100m	自由形	全年齢	11:51	山田虎 山田大 國澤
	200m	バタフライ	全年齢	14:16	山村 榊 吉田将 名達 脇山 阿部 村澤 齋藤健
	50m	バタフライ	全年齢	14:43	榊 渡辺 吉田海 脇川颯斗 井上翔 脇川颯太 平岩佑絃 齋藤健 尾崎 平岩佑陸
	50m	平泳ぎ	全年齢	16:35	尾崎 平岩佑陸
	200m	メドレーリレー	全年齢	17:52	A:脇川颯斗 平岩佑絃 阿部 脇山 B:脇川颯太 平岩佑陸 齋藤健 尾崎

競技終了 18:15