

2015年度 東京都市外部ブロック夏季短水路公認記録会

1. 期 日 平成27年7月4日(土)～5日(日)
2. 会 場 国士舘大学世田谷キャンパスセンチュリーホール室内プール(短水路公認8レーン×1面)
3. 集 合 4日(土) 7:15 ※センチュリーホール入口
5日(日) 8:25 ※選手控え場所(3F体育館)
※ウォーミングアップはAグループとBグループに分かれて2部制で行います。
5日(日)は後半のアップになりますので、集合時間が入場時間より遅くなっています。
4. 入 場 選手 7:25 保護者 8:30
※センチュリーホール入口
5. ウォームアップ 4日(土) 7:30 ～ 8:30
5日(日) 8:40 ～ 9:40
水深1.6mレーン 1～4レーン
水深2.0mレーン 5～8レーン
低学年専用レーン 1レーン
自由形長距離専用ペースレーン 7レーン
ダッシュレーン 8レーン
※このレーン区分は昼休憩、リレー前休憩、チャレンジ前休憩の時間帯も共通です。
※W-UPは事前に担当コーチに確認してください。
6. 公式スタート練習 4日(土) 8:10 ～ 8:30(5～8レーン)
5日(日) 9:20 ～ 9:40(5～8レーン)
7. 競技時間 本紙裏面のタイムテーブルをご参照ください。
8. 撮影許可証 : 今大会は会場内での撮影が許可制となっています。別紙撮影許可申請書に必要事項を記入の上、競技会当日、受付にて撮影許可証を申請して下さい。
撮影を行われる方は各自で申請して下さい。
スマホ・iPad等でも申請が必要なので、必ず申請して下さい。
9. その他 ①会場に到着後は出席確認のため、引率コーチの所まで来て下さい。
②当日棄権する場合は、8:00迄に電話にて連絡して下さい。
③荷物の管理は自己責任にて注意して下さい。
※貴重品等は保護者またはコーチに預けて下さい。
④招集に遅れないように注意して下さい。
⑤食事はレースの2時間前迄に摂る様にして下さい。
※時間が取れない場合は軽食もしくは、分けて摂るなど工夫して下さい。
⑥入場から競技開始まで、男子更衣室は女子用として開放されます。
男子は、招集所付近を利用して下さい。
⑦更衣室出口付近に赤台が荷物置き場として設置されます。取り間違いには十分注意して下さい。
⑧プールサイド、控え場所では履物禁止です。靴入れを用意して下さい。
⑨館内を移動の際は、衣服を着用し、靴を履いて下さい。
⑩競技終了後チャレンジレースが行われます。800m/1500m自由形を除くすべての種目を対象とし、標準記録はJOの標準記録に対し50mにつき0.5秒となります。
⑪飲食は決められた場所で行ってください。**また、ガム・アメ等は全面禁止となります。**
⑫実行委員、役員などの関係車両以外は校内への入場は禁止となっております。
⑬送迎時の路上駐車はご遠慮下さい。
⑭当日アクシデント等があった場合についても、電話にて連絡して下さい。
⑮その他の不明な点については各担当に相談して下さい。
10. 引率コーチ 吉田先生
天野先生(土曜日)
河野先生(日曜日)

2015年度 東京都市外部ブロック夏季短水路公認記録会 タイムテーブル

7月4日(土)

性別	距離	種目	予定時刻	出場者
女子	200m	個人メドレー	10:00	花木 河合美紗 内藤夏 山田 成澤嶺 金丸
男子	200m	個人メドレー	10:30	脇川颯斗 脇川颯太 齋藤
女子	100m	バタフライ	10:53	牧野
男子	100m	バタフライ	11:09	山田 西谷 平岩佑陸
男子	200m	自由形	11:49	菅原 高谷 田中
女子	200m	背泳ぎ	12:04	箕輪
女子	200m	平泳ぎ	12:17	三田

12:31

昼休憩 約30分

女子	50m	バタフライ	13:00	内藤夏 福島 双木 川嶋 山田 金丸
男子	50m	バタフライ	13:25	吉田将 脇山 阿部 村澤 齋藤 平岩佑陸
女子	50m	自由形	13:42	田中綾 成澤瑠 河合美紗 内藤夏 井上 花木 双木 川嶋 福島 内藤香 佐藤 田中美 森谷 金 成澤嶺
男子	50m	自由形	14:28	山村 榊 井上 阿部 渡辺 吉田将 多賀 脇山 平岩佑絃 脇川颯斗 宮川弘 江川 村澤 尾崎 脇川颯太 宮川翔 松田 高谷 善本 藺部
女子	800m	自由形	15:08	荒品

15:46

休憩 約20分

女子	200m	リレー	16:00	A:金丸 河合美優 金 成澤嶺 B:山田 福島 双木 花木
男子	200m	リレー	16:09	齋藤 平岩佑陸 脇川颯太 尾崎

16:25

休憩 約20分

チャレンジレース	16:50	
----------	-------	--

7月5日(日)

性別	距離	種目	予定時刻	出場者
女子	400m	個人メドレー	10:00	間部
女子	100m	平泳ぎ	10:18	成澤嶺 竹野 三田
男子	100m	平泳ぎ	10:37	平岩佑陸 善本
女子	50m	背泳ぎ	10:59	福島 小野 花木 佐藤 金 井上 河合美優 金丸
男子	50m	背泳ぎ	11:25	多賀 井上 平岩佑絃 渡辺 脇川颯斗 荒品 尾崎 脇川颯太
女子	100m	自由形	11:44	双木 田中美 森谷 金 小川 遠藤 梶
男子	100m	自由形	12:32	江川 宮川弘 村澤 齋藤 松田 細川 高谷 藺部

13:12

昼休憩 約40分

女子	200m	バタフライ	13:40	間部
男子	200m	バタフライ	13:46	山田
女子	50m	平泳ぎ	13:52	河合美紗 山田 成澤嶺
男子	50m	平泳ぎ	14:15	吉田海 脇川颯斗 村澤 平岩佑絃 尾崎 齋藤 平岩佑陸 善本
女子	100m	背泳ぎ	14:36	井上 金 佐藤 中村 河合美優 金丸 箕輪
男子	100m	背泳ぎ	15:00	荒品 尾崎 脇川颯太
男子	400m	自由形	15:29	菅原 田中

15:44

休憩 約20分

女子	200m	メドレーリレー	16:00	A:河合美優 成澤嶺 金丸 金 B:花木 山田 双木 福島
男子	200m	メドレーリレー	16:10	A:脇川颯太 尾崎 平岩佑陸 齋藤 B:脇川颯斗 平岩佑絃 阿部 脇山

16:28

休憩 約20分

チャレンジレース	16:50	
----------	-------	--