

2015年度 東京都市外部ブロック夏季長水路公認記録会

1. 期 日 平成27年7月12日(日)
2. 会 場 法政大学多摩キャンパス室内温水プール
3. 集 合 7:30 ※控え場所
※ウォーミングアップはAグループとBグループに分かれて2部制で行います。
昭和の森校は後半のアップになりますので、集合時間が入場時間より遅くなっています。
4. 入 場 選手 6:45 保護者 7:30
※総合体育館入口
5. ウォームアップ 7:45 ~ 8:30
ダッシュレーン 1レーン
自由形長距離専用ペースレーン 7レーン
低学年専用レーン 8レーン
※このレーン区分は昼休憩、チャレンジ前休憩の時間帯も共通です。
※W-UPは事前に担当コーチに確認してください。
6. 公式スタート練習 8:10 ~ 8:30(7~8レーン周回レーン)
7. 競技時間 本紙裏面のタイムテーブルをご参照ください。
8. 撮影許可証 : 今大会は会場内での撮影が許可制となっています。別紙撮影許可申請書に必要事項を記入の上、競技会当日、受付にて撮影許可証を申請して下さい。
撮影を行われる方は各自で申請して下さい。
スマホ・iPad等でも申請が必要なので、必ず申請して下さい。
9. そ の 他 ①会場に到着後は出席確認のため、引率コーチの所まで来て下さい。
②当日棄権する場合は、8:00迄に電話にて連絡して下さい。
③荷物の管理は自己責任にて注意して下さい。
※貴重品等は保護者またはコーチに預けて下さい。
④招集に遅れないように注意して下さい。
⑤食事はレースの2時間前迄に摂る様にして下さい。
※時間が取れない場合は軽食もしくは、分けて摂るなど工夫して下さい。
⑥プールサイド、総合体育館内では土足厳禁です。室内履き・サンダル・靴入れを用意して下さい。
⑦更衣室内のロッカーは使用禁止です。
⑧競技終了後チャレンジレースが行われます。800m/1500m自由形を除くすべての種目を対象とし、標準記録はJOの標準記録に対し50mにつき0.39秒となります。
⑨飲食は決められた場所で行ってください。**また、ガム・アメ等は全面禁止となります。**
⑩実行委員、役員などの関係車両以外は校内への入場は禁止となっております。
⑪送迎時の路上駐車はご遠慮下さい。
⑫当日アクシデント等があった場合についても、電話にて連絡して下さい。
⑬その他の不明な点については各担当に相談して下さい。
10. 引率コーチ 吉田先生
天野先生

2015年度 東京都市外部ブロック夏季長水路公認記録会 タイムテーブル

性別	距離	種目	予定時刻	出場者
女子	50m	バタフライ	9:15	内藤 川嶋 山田
男子	50m	バタフライ	9:43	名達 平岩
女子	200m	個人メドレー	10:37	山田
男子	200m	個人メドレー	11:10	宮川
女子	50m	背泳ぎ	11:47	小野 花木 金丸
男子	50m	背泳ぎ	12:05	多賀 荒品 脇川颯斗 脇川颯太

12:21

昼休憩 約30分				
男子	200m	自由形	13:16	齋藤
男子	50m	平泳ぎ	13:50	吉田
男子	100m	バタフライ	14:31	平岩
女子	100m	自由形	14:41	田中美
男子	100m	自由形	15:07	宮川弘 宮川翔 松田 齋藤 佐竹
女子	100m	背泳ぎ	15:36	金丸
男子	100m	背泳ぎ	15:47	荒品 脇川颯太
女子	50m	自由形	16:13	田中綾 成澤 川嶋 内藤 田中美
男子	50m	自由形	16:47	吉田 名達 多賀 宮川弘 宮川翔 松田 佐竹

17:54

休憩 約20分		
チャレンジレース	18:15	