

2014年度 東京ブロック合同記録会

1. 期 日 平成26年9月23日(火・祝)
2. 会 場 イトマンスイミングスクール昭和の森校
3. 集 合 12:50
4. 開 場 選手 13:05 保護者 13:45
5. ウォームアップ 13:10~14:00(1~2レーン)
※W-UPは引率コーチの指示を受けて下さい。
※W-UPは13:05~14:00と14:05~14:55の2部制になっております。
昭和の森校は前半のアップになります。
6. 競技時間 タイムテーブルをご参照ください。
7. その他
 - ①会場に到着後は出席確認の為、飯嶋まで顔を出して下さい。
 - ②当日棄権する場合は、7:00迄に電話にて連絡して下さい。
 - ③荷物の管理は自己責任にて注意して下さい。
※貴重品等は保護者またはコーチに預けて下さい。
 - ④招集に遅れないように注意して下さい。
 - ⑤食事はレースの2時間前迄に摂る様にして下さい。
※時間が取れない場合は軽食もしくは、分けて摂るなど工夫して下さい。
 - ⑥控え場所が手狭なため、玄関前の敷地内に控え場所が設けられる予定です。
防寒着等を準備して下さい。
 - ⑦ギャラリーの観覧スペースは、予め各校毎に振り分けられます。
早くから待機しない様にして下さい。
 - ⑧プール横敷地内の駐車場を利用した場合はスタンプ押印により、
3時間無料となります。当日フロントにて随時押印致します。
 - ⑨当日アクシデント等があった場合についても、引率コーチまで連絡して下さい。
 - ⑩その他の不明な点については各担当に相談して下さい。
8. 引率コーチ ・飯嶋 拓也

2014年度 東京ブロック合同記録会 タイムテーブル

性別	クラス	距離	種目	予定時刻	出場者
女子	小学生	200m	メドレーリレー	15:22	河合 金丸 間部 小川
男子	小学生	200m	メドレーリレー	15:26	尾崎 平岩佑陸 齋藤 脇川颯太
男子	小3	200m	個人メドレー	15:30	脇川颯斗
男子	小4	200m	個人メドレー	15:33	宮川 荒品
男子	小3	50m	自由形	16:10	脇川颯斗
女子	小4	50m	自由形	16:13	金 双木
男子	小4	50m	自由形	16:16	村澤
女子	小5	50m	自由形	16:18	井上 佐藤
女子	小6	50m	自由形	16:21	田中 小川
女子	中2・3	50m	自由形	16:25	久保
男子	中2・3	50m	自由形	16:28	高谷
男子	高校生	50m	自由形	16:29	篠原 高澤 高橋 蘭部
男子	高校生	200m	平泳ぎ	16:30	岩崎
男子	小3	50m	バタフライ	16:34	脇山
女子	小4	50m	バタフライ	16:35	双木
男子	小4	50m	バタフライ		村澤
女子	小4	50m	平泳ぎ	16:41	今崎
女子	小4	50m	平泳ぎ	16:43	平岩佑絃
男子	中1	200m	バタフライ	16:48	山田
休憩(約20分)					
女子	中1	200m	背泳ぎ	17:15	中村 箕輪
男子	小3	50m	背泳ぎ	17:27	渡辺
女子	小4	50m	背泳ぎ		金
女子	小5	50m	背泳ぎ	17:28	佐藤
男子	小5	50m	背泳ぎ		荒品
女子	小6	50m	背泳ぎ	17:30	河合
女子	中1	400m	自由形	17:31	遠藤
男子	中1	400m	自由形	17:38	菅原
男子	小5	200m	自由形	17:44	齋藤
女子	中2・3	100m	平泳ぎ	17:53	久保
女子	小5	100m	背泳ぎ	17:57	井上
女子	小6	100m	背泳ぎ		河合
女子	中1	100m	背泳ぎ	17:59	中村
男子	小5	100m	自由形	18:09	齋藤
女子	小6	100m	自由形	18:10	田中 小川
男子	中2・3	100m	自由形	18:19	高谷
男子	高校生	100m	自由形	18:23	篠原 高橋 蘭部
休憩(約10分)					
女子	小学生	200m	リレー	18:40	間部 小川 田中 金丸
男子	小学生	200m	リレー		平岩佑陸 齋藤 脇川颯太 尾崎
				終了予定	18:51