

		級	泳 力
初級	水なれ級	25級	顔を水につけることが出来ない
		24級	顔を水につけることが出来る
		23級	怖がらずに顔をつけ、鼻から息を吐ける
		22級	水の中に怖がらずにジャンプが出来る
		21級	顔を水につけ、手足を伸ばした状態で浮くことが出来る(浮き具・補助有)
		20級	顔を水につけ、手足を伸ばした状態で浮くことが出来る(浮き具・補助無)
	クロールキック級	19級	1人で蹴伸びが出来る
		18級	クロールキック(板無し・無呼吸)が3m以上泳げる
		17級	クロールキック(板有り・呼吸付)が6m以上泳げる
		16級	クロールキック(板有り・顔上げ)が8m以上泳げる
中級	クロール級	15級	クロールのスイム(呼吸無し)が6m以上泳げる
		14級	クロールスイム(片手・呼吸有り)が10m以上泳げる
		13級	クロールスイム(2S/1B)が10m以上泳げる
	背泳ぎ級	12級	クロールスイム(3S/1B)が20m以上泳げる
		11級	背泳ぎのキックが20m以上泳げる
		10級	背泳ぎのスイムが20m以上泳げる
	平泳ぎ級	9級	
		8級	平泳ぎのキック(板有り・顔上げ)が泳げる
		7級	
		6級	平泳ぎのスイム20m以上泳げる
上級	バタフライ級	5級	
		4級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの3泳法が泳げる
		3級	4泳法が泳げる+クロールのクイックターンが出来る
	個人メドレー級	2級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法が泳げる
		1級	100m個人メドレーが泳げる