

【来館ルールと退館までの流れ】

幼児・ジュニア・特習・育成・研修クラス

1. プールに来る前に

ギャラリーと更衣室の混雑を防ぐ為、入館時間や退館時間を設けさせていただきます。
詳しくは下の表をご参照ください。
あらかじめ水着を着用してお越しく下さい。
お着替え時の付き添いの保護者は1名のみとさせていただきます。
館内では会員本人及び保護者の方は必ずマスクを着用し、私語はお控えください。
マスクを着用されていない方は入館をお断りさせていただきます。
スリッパなどの置き靴は禁止とさせていただきますので、毎回お持ち帰りください。
2. 駐車場

駐車台数に制限を設けさせていただきます、スタッフでの車移動は行いません。
駐車できない場合はシルク2階または近隣のコインパーキングをご利用ください。
近隣の迷惑となりますので、アイドリングストップにご協力ください。
3. 消毒

玄関にて手指の消毒を行ってください。
4. 検温

入館時に検温を行ってください。
体温が37.0°C以上の方の入館はお断りさせていただきます。
<生後6か月～4歳まで>
検温を行い37.0°C以上の場合、保護者に状態を聞き出欠の判断をします。
5. 貸出用品

水着・帽子・ゴーグル・タオル・ヘルパー等の貸し出しは行いません。
お忘れになった場合は受講いただけませんのでご注意ください。
6. 更衣場所

通常通りです。
7. 観覧

禁止とさせていただきます。
(免責を提出していただいている方に関しましては観覧をお願いいたします。)
待機中は近隣の迷惑にならないよう、ご配慮ください。
8. 入場

1階会議室より入場し、カードをカゴに入れてください。
前の授業のお友達の妨げにならないように注意し、体操する場所で座って待機しましょう。
9. 体操

柔軟体操なしのショートバージョンで行います。
10. 授業前シャワー

担当コーチが従来と反対周りに誘導します。
(上級→19級～16級→クロール級→背泳ぎ級→平泳ぎ級→ヘルパー級)
11. お風呂・シャワー

基本はヘルパークラスから順番に誘導します。
密にならないように、コーチが必ず誘導します。
従来通り、青い階段から更衣室またはギャラリーへ上がります。

【月～土】

クラス	入館時間	♪	授業時間	お迎(♪)～退館時間
PM2	13:25～13:40	13:45	13:50～15:00	14:50～15:05
PM3	14:30～14:45	14:50	15:00～16:10	16:00～16:15
PM4	15:40～15:55	16:00	16:10～17:20	17:10～17:25
PM5	16:50～17:05	17:10	17:20～18:30	18:20～18:35

【土】

クラス	入館時間	♪	授業時間	お迎(♪)～退館時間
AM1	9:15～9:30	9:35	9:40～10:50	10:40～10:55
AM3	—	10:50	11:00～12:10	11:55～12:25

※10:40～10:50は混雑が予想されます

【日】

クラス	入館時間	♪	授業時間	お迎(♪)～退館時間
AM0	8:35～8:50	8:55	9:00～10:10	10:00～10:15
AM1	9:40～9:55	10:00	10:10～11:20	11:10～11:25