

平成29年 11月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	15:00~16:10	
2 (木)	OFF	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
3 (金)	7:30~9:30	9:00~11:00	7:00~9:00(板野)		7:00~9:00	9:00~10:00	9:00~10:00	イトマン招待最終予選会(東大阪校) 小学生大阪強化練習会(AM山中)
4 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30		7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30(招待組)	15:00~16:10(山中) 16:10~17:20	OFF	中高生大阪強化練習会(AM・PM猿川)
5 (日)	<b>7:00~9:00</b>	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15 14:30~16:30(招待組)	OFF	OFF	
6 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
7 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
8 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	15:00~16:10	
9 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
10 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
11 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30(招待組)	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
12 (日)	7:30~9:30	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	
13 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
14 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
15 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	15:00~16:10	
16 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
17 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
18 (土)	7:30~9:00(三原) 18:30~20:30(三原)		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30(招待組)	15:00~16:10(山中) 16:10~17:20	OFF	
19 (日)	7:30~9:30	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	校内記録会
20 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
21 (火)	18:30~20:30	※OFF	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
22 (水)	<b>OFF</b>	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	15:00~16:10	
23 (木)	7:30~9:30	10:00~12:00	8:00~10:00	7:30~9:30	8:00~10:00	10:00~11:00	10:00~11:00	
24 (金)	試合	試合	※ 18:30~20:10(黒川)			OFF	OFF	イトマン招待(東大阪アリーナ)
25 (土)	試合	試合	※ 7:00~9:00(板野)			OFF	OFF	
26 (日)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
27 (月)	18:30~20:30					16:10~17:20	※16:10~18:20	
28 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
29 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	17:30~18:30		
30 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	17:30~18:30		

26日は大阪マラソンの為、休校日になっており練習も行えませんのでご理解の程、お願い致します。

24~26日「イトマン招待水泳競技大会」が行われます。男子コーチ総動員で引率となります。通常練習にご迷惑をお掛け致しますがご理解ご協力賜ります。

イトマン招待:前年 小学生部門・中学生部門・総合部門で優勝しております。総合優勝するには一人一人の力が必要です!!残り3週間、がんばろう!!

インフルエンザ等の風邪が流行る時期です。マスク等で風邪予防を徹底して行ってください。