

平成30年 2月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日	曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
		三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1	(木)	18:30~20:10		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
3	(土)	7:30~9:00	試合	7:30~9:00 18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	※15:00~16:10	OFF	関西選手権(東大阪アリーナ)
4	(日)	7:30~9:30	試合	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	↓
5	(月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
6	(火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
7	(水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
8	(木)	OFF	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9	(金)	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
10	(土)	試合	試合	試合	7:00~9:00		※15:00~16:10 (板野)	OFF	わかやまオープン(秋葉山)
11	(日)	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	↓
12	(月)	8:30~10:30	OFF	8:30~10:30	8:30~10:30	OFF	※9:00~10:00	OFF	
13	(火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
14	(水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
15	(木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
17	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 or 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
18	(日)	7:30~9:30	試合	試合	6:30~8:15		校内記録会	校内記録会	和歌山地域AA級大会 長・短水路(秋葉山) 校内記録会
19	(月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
20	(火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
21	(水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10(山中)	
22	(木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
24	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
25	(日)	7:30~9:30	7:30~9:30 18:00~20:00	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	
26	(月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
27	(火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
28	(水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	

春季JOに向けてたくさん予選会があります。体調管理に努めベスト記録が出せるようにしましょう。またJO突破を目指して頑張りましょう。

校内記録会があります。育成クラスは研修クラスへ、研修クラスは選手クラスに上られるよう頑張りましょう。

風が流行る時期になります。手洗い・うがいをして予防できるようにしましょう。