

平成30年 3月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス			行事予定
	三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス		
1 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF		
2 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20		
3 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30(JO組)	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF		
4 (日)	7:30~9:30	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	TA記録会(玉出)	
5 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF		
6 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20		
7 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	OFF	OFF	15:00~16:10		
8 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF		
9 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20		
10 (土)	7:30~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00(黒川)		15:00~16:10(山中) 16:10~17:20(山中)	OFF	大阪府ジュニア春季水泳競技大会(東大阪アリーナ)	
11 (日)	7:30~9:30(三原)		6:30~8:15(黒川)	6:30~8:15 16:00~18:00(JO組)	6:30~8:15	OFF	OFF	和歌山県ジュニア春季水泳競技大会(秋葉山)	
12 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF		
13 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20		
14 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10		
15 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF		
16 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20		
17 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30(JO組)	6:30~8:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF		
18 (日)	7:00~9:00		17:00~19:00	強化練習会(JO組) 17:00~19:00(JO以外)	17:00~19:00	OFF	OFF	※大阪ブロックJO強化練習会(10:00~東大阪校) 中央合宿(猿川・楳本・高嶋・木下)	
19 (月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20(板野)	OFF		
20 (火)	18:30~20:10		OFF	18:30~20:10(JO以外) OFF(JO組)	18:30~20:10	※OFF	※OFF		
21 (水)	7:30~9:30(JO以外) JO10:00~12:00	6:30~8:00(JO以外) 10:00~12:00(JO組)		10:00~12:00(JO組) OFF(JO以外)	6:30~8:00	8:00~9:00	8:00~9:00	大阪ブロックJO強化練習会(10:00~玉出校)	
22 (木)	18:30~20:10		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF		
23 (金)	OFF		13:00~15:00	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20(山中)	16:10~17:20(山中)		
24 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	6:30~8:00(JO組) 18:30~20:30(JO以外)		OFF(JO組) 18:30~20:30(JO以外)	7:00~9:00	15:00~16:10(山中) 16:10~17:20(山中)	OFF		
25 (日)	7:30~9:30		6:30~8:15(JO以外) 13:00~14:30(JO組)	6:30~8:00(JO組) 16:00~18:00(JO以外)	6:30~8:15	OFF	OFF		
26 (月)	JO組+三原・猿川6:30~8:00(板野)			山中・板野クラス18:30~20:30		OFF	16:10~17:20(板野)	OFF	JO(前日移動 三原・山中)
27 (火)	18:30~20:10(黒川)		18:30~20:10(板野)		18:30~20:10	7:00~8:00(黒川)		全国JOC春季(東京辰巳)	
28 (水)	6:30~8:00(黒川)					OFF	OFF		
29 (木)	6:30~8:00(黒川)		6:30~8:00(板野)			12:00~13:00(板野・黒川)			
30 (金)	6:30~8:00(黒川)		6:30~8:00(板野)			12:00~13:00(板野・黒川)			
31 (土)	OFF	OFF	OFF	6:30~8:00	OFF	12:00~13:00(猿川・板野)			

3月27日~30日に全国JOC春季大会が開催されます。総合優勝出来るよう、ご声援の程、宜しくお願い致します。

3月20日より猿川が中央合宿で不在となります。中央合宿及びJO期間中コーチが不在となるため、ご迷惑をお掛け致しますがご理解願います。