

平成30年 5月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

| 日 曜日 | 選手クラス | | | | | 選手研修・育成クラス | | 行事予定 |
|--------|--------------------------|--|---|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------|
| | 三原クラス | 猿川クラス | 山中クラス | 板野クラス | 黒川クラス | 研修クラス | 育成クラス | |
| 1 (火) | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 2 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | OFF | 18:30~20:30 | OFF | 15:00~16:10 | 小学生合宿(東大阪校) |
| 3 (木) | 7:30~9:30 14:00~16:00 | 7:00~9:30 10:00~11:00(ドライ) 16:00~18:30 | 6:30~8:30 8:30~9:00(ミーティング) 13:00~15:00 | 7:30~9:30(黒川) 14:00~16:00(猿川) | 10:00~11:00(ドライ) 11:00~13:30 | 9:30~10:30(山中) | 9:30~10:30(猿川) | |
| 4 (金) | OFF | 7:00~9:30 10:00~11:00(ドライ) 16:00~18:30 | 6:30~8:30 8:30~9:00(ミーティング) 13:00~15:00 | 7:30~9:30(黒川) 14:00~16:00(猿川) | 10:00~11:00(ドライ) 11:00~13:30 | 9:30~10:30(山中) | 9:30~10:30(猿川) | |
| 5 (土) | 7:30~9:00 | 7:00~9:30 10:00~11:00(ドライ) | 7:00~9:00 | 9:30~11:30(猿川) | 10:00~11:00(ドライ) 11:00~13:30 | OFF | OFF | |
| 6 (日) | 試合 | 試合 | 試合 | 6:30~8:15(黒川) | | OFF | OFF | 南大阪地区A級大会(ラクタブ飛込みプール) |
| 7 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 8 (火) | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 9 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | OFF | 18:30~20:30 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 10 (木) | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 11 (金) | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | |
| 12 (土) | 7:30~9:00 18:30~20:30 | 7:30~9:00 18:30~21:00 | 7:30~9:00 18:30~20:30 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | 15:00~16:10 16:10~17:20 | OFF | |
| 13 (日) | 7:30~9:30 | 7:30~9:30 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | OFF | OFF | 泳力検定会 |
| 14 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 15 (火) | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 16 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | OFF | 18:30~20:30 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 17 (木) | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 18 (金) | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | |
| 19 (土) | 試合 | 試合 | 試合 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | 15:00~16:10 16:10~17:20(山中) | OFF | 関西選手権ジュニア(大阪プール) |
| 20 (日) | 試合 | 試合 | 試合 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | OFF | OFF | |
| 21 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 22 (火) | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 23 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | OFF | 18:30~20:30 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 24 (木) | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 25 (金) | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | |
| 26 (土) | 試合 | 試合 | 試合 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | OFF | OFF | 東大阪地区AB級大会(ラクタブ飛込みプール) |
| 27 (日) | 7:30~9:30 | 7:30~9:30 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | 6:30~8:15 | OFF | OFF | |
| 28 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 29 (火) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | OFF | 17:30~19:30 | 18:30~20:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | |
| 30 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~21:00 | 18:30~20:30 | 17:30~19:30 | 18:30~20:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | |
| 31 (木) | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | 全社研修会 |

夏に向けて試合が多くあります。毎試合ベストが出るように日々練習をがんばりましょう。

5月31日(木)に全社研修会があるため、全クラスお休みになります。ご理解の程、お願い致します。

5月2日~6日まで小学生合宿があり、板野先生が参加する為、上記の通り担当が変更になります。ご理解の程、お願い致します。