

平成30年 10月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
2 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
3 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
4 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
5 (金)	OFF	18:30~20:10(黒川)	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20(山中)	16:10~17:20(山中)	
6 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
7 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	大阪府ジュニア短水路秋季(長吉)
8 (月)	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	OFF	イトマンマスターズ
9 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
10 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
11 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
12 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
13 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00(試合組) 18:30~20:30(試合以外)	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
14 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00	試合	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	大阪府公認記録会12歳以下(長吉)
15 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
16 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
17 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
18 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
19 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
20 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00(試合組) 18:30~20:30(試合以外)	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
21 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	大阪府公認記録会13歳以上(長吉)
22 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
23 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
24 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
25 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
26 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
27 (土)	試合	試合	試合	試合	7:00~9:00	※15:00~16:10	OFF	大阪府室内選手権(東大阪アリーナ)
28 (日)	試合	試合	試合	試合	6:30~8:15	OFF	OFF	↓
29 (月)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	全社研修会
30 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~18:30		
31 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:30~18:30		

10月29日(月)に全社研修会があるため、全クラスお休みになります。ご理解の程、お願い致します。

11/3(土)イトマン招待最終予選会を実施予定です。参加条件として50mにつき1.0秒以内となります。