

平成30年 11月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
3 (土)	OFF	OFF	15:00~17:00 予選会組はOFF	15:00~17:00	15:00~17:00 予選会組はOFF	OFF	OFF	イトマン招待最終予選会(東大阪校) 中高生 大阪強化練習会(ラクタブドーム)
4 (日)	※7:00~8:30	※7:00~8:30	6:30~8:15	6:30~8:15 14:30~16:30(招待組)	6:30~8:15	OFF	OFF	
5 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
6 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
7 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
8 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
10 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30(招待組)	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
11 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	会長研修会
12 (月)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
13 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
14 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
15 (木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16 (金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
17 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~21:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30(招待組)	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
18 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	校内記録会	校内記録会	校内記録会
19 (月)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20(板)	OFF	
20 (火)	OFF	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
21 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
22 (木)	18:30~20:10	招待組FP18:30~	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23 (金)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待(東大阪アリーナ)
24 (土)	18:30~20:30(黒川)					8:00~9:00(黒川)		
25 (日)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
26 (月)	18:30~20:30				OFF	16:10~17:20(板)	OFF	
27 (火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
28 (水)	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
29 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:30~19:30	18:30~20:30	17:30~18:30		
30 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:30	18:30~20:30	17:30~18:30		

25日は大阪マラソンの為、休館日になっており練習が行えません。ご理解の程、お願い致します。

23~25日「イトマン招待水泳競技大会」が行われます。男子コーチ総動員で引率となります。通常練習にご迷惑をお掛け致しますがご理解ご協力賜ります。

イトマン招待：前年小学生部門・中学生部門・総合部門で優勝しております。総合優勝するには一人一人の力が必要です！！残り3週間、がんばろう！！

火・木・金は選手練習後に成人クラスの授業があります。お車で送り迎えの方は選手練習後、速やかに駐車場を空けて頂くようご協力願います。