

# 平成28年 12月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	上根クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	OFF	16:10~17:20	
3 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	試合	試合	試合	OFF	大阪Jr記録会(東大阪アリーナ)
4 (日)	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	試合	試合	試合	OFF	↓
5 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
6 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	
7 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
8 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	OFF	16:10~17:20	
10 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
11 (日)	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	OFF	OFF	南大阪ブロック合同記録会(玉出)
12 (月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	※OFF	OFF	ナショナル合宿(上根)
13 (火)	18:30~20:30		OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	
14 (水)	18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20(黒川)	15:00~16:10(山中)	
15 (木)	18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16 (金)	OFF		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	OFF	16:10~17:20(山中)	
17 (土)	6:30~8:00		6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00(矢野)	6:30~8:00	15:00~16:10(山) 16:10~17:20(黒)	OFF	
18 (日)	6:30~8:00		6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	大阪Jr公認記録会(大阪水泳学校)
19 (月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	※OFF	OFF	
20 (火)	18:30~20:30		OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	↓
21 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
22 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23 (金)	8:00~10:00(9:00~リレー!!)					9:00~10:00(リレー)		クリスマス会・年間表彰式
24 (土)	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
25 (日)	6:30~8:00	6:30~8:00 13:00~15:00	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	
26 (月)	18:30~20:30	6:30~8:00	18:30~20:30	6:30~8:00	OFF	16:10~17:20	OFF	
27 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	16:10~17:20	
28 (水)	18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
29 (木)	7:30~9:30	OFF	8:00~10:00	8:00~10:00	6:30~8:00	10:00~11:00		
30 (金)	7:30~9:30	8:00~10:00 13:00~15:00	8:00~10:00	8:00~10:00	6:30~8:00	OFF	OFF	
31 (土)	OFF							

イトマン招待中、多くの方のサポートそしてご声援を頂きありがとうございました。悲願であった「小学生優勝」「中学生優勝」「総合優勝」とトリプル優勝を勝ち取る事ができました。

今後も子供達が活躍できるようご支援の程宜しくお願い致します。

12月23日(金)は朝練後クリスマス会を実施致します。詳細は後日手紙を配布致します。

年始は3日(土)夕方から練習予定です(三原クラス2日より)。1月の予定は12月末ご連絡致します。