

平成29年 1月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	上根クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (日)	OFF							
2 (月)	7:30~9:30	OFF						
3 (火)	7:30~9:30	17:00~19:00	17:00~19:00			OFF		
4 (水)	7:00~9:00	7:00~8:30 18:30~20:30	18:30~20:30	7:00~9:00	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
5 (木)	7:00~9:00		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	小学生合宿(4年生)
6 (金)	OFF		7:00~9:00	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20(山)	SS合宿(富士 上根不在)
7 (土)	6:30~8:00 18:30~20:30		6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	15:00~16:10(山) 16:10~17:20(黒)	OFF	
8 (日)	6:30~8:00		6:30~8:00		6:30~8:00	OFF	OFF	兵庫県短水路選手権(尼森)
9 (月)	7:00~9:00		7:00~9:00		OFF	9:00~10:00(猿)		
10 (火)	18:30~20:30		OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
11 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
12 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
13 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
14 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	試合	試合(7:00~9:00)	7:00~9:00	15:00~16:10(山) 16:10~17:20(黒)	OFF	大阪府Jr(東大阪アリーナ)
15 (日)	7:00~9:00	7:00~9:00	試合	試合(7:00~9:00)	7:00~9:00	OFF	OFF	泳力検定会
16 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
17 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
18 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
19 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
20 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21 (土)	和歌山短水路選手権					15:00~16:10(山) 16:10~17:20(黒)	OFF	和歌山短水路選手権(秋葉山)
22 (日)						OFF	OFF	
23 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
24 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
25 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
26 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
27 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
28 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
29 (日)	7:30~9:30	8:00~10:00 14:00~16:00	7:00~9:00	9:00~11:00	9:00~11:00	11:00~12:00		
30 (月)	OFF							
31 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	※18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~18:30		

今年も春夏JO総合優勝、イトマン招待総合優勝が出来る様、ご理解、ご協力そして暖かいサポートの程宜しくお願い致します。

春季JO突破に向けて試合が続きますので1日1日を大事に、1レース1レース悔いのない様にして下さい。

1/6~10の間、SS合宿があり上根が不在となります。不在の間、三原クラスと合同になります。