

# 平成29年 2月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	上根クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	※18:30~20:30	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
2 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
3 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
4 (土)	関西選手権		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10(山)	OFF	関西選手権(東大阪アリーナ)
5 (日)	7:00~8:30		7:00~8:30		7:00~8:30	OFF	OFF	↓
6 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
7 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
8 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
9 (木)	OFF		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
10 (金)	18:30~20:30		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
11 (土)	わかやまオープン(秋葉山)					OFF	OFF	わかやまオープン(和歌山秋葉山)
12 (日)	わかやまオープン(秋葉山)					※ 7:30~8:30(猿)		↓
13 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
14 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
15 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
16 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
17 (金)	OFF	18:30~20:30(矢)	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
18 (土)	7:30~9:00	18:30~20:30(黒)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10(山) 16:10~17:20(黒)	OFF	コナミオープン(東京、上根)
19 (日)	和歌山AA級			7:00~9:00		校内記録会		和歌山AA級(和歌山秋葉山)・校内記録会
20 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
21 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
22 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
23 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
24 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
25 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	大阪強化練習会(門真)・SS合宿
26 (日)	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	
27 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
28 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	

2月19日(日)和歌山AA級がJO予選最終となります。体調管理をしっかり行い、万全の状態レースに向かいましょう。

2月19日(日)校内記録会があります。研修・育成クラスの方で校内記録会に参加されたい方は申込み用紙がフロントにありますので、2月7日までに提出願います。

インフルエンザ等の風邪が流行る時期です。試合会場等ではもう可能性が高いですのでマスク等で予防の徹底をして下さい。