

平成29年 3月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	上根クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
2 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
3 (金)	OFF	13:00~15:00 18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
4 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	大阪Jr春季(東大阪アリーナ)
5 (日)	7:00~8:30 JO組13:00~15:00		6:30~8:30	7:00~8:30 JO組15:00~17:00	7:00~8:30(猿川)	OFF	OFF	↓
6 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
7 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
8 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
9 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
10 (金)	OFF	13:00~15:00 18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
11 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
12 (日)	6:30~8:30		6:30~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	TA記録会		TA(玉出)・和歌山県ジュニア春季
13 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
14 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
15 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
16 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
17 (金)	OFF	13:00~15:00 18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
18 (土)	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
19 (日)	6:30~8:00	6:30~8:00	IO以外組 (黒川) 6:30~8:00	JO組 6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	中央合宿(山中、高嶋、椋本、津田、植野)
20 (月)	7:00~9:00 14:00~16:00	7:00~9:00 14:00~16:00	OFF	JO組7:00~9:00 以外9:00~11:00 JO組15:00~17:00	OFF	11:00~12:00		
21 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
22 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	16:10~17:20	15:00~16:10	
23 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
24 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10 JO組休み	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
25 (土)	6:30~8:00	18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
26 (日)	6:30~8:00		6:30~8:00	6:30~8:00(矢野)	6:30~8:00	OFF	OFF	JO春季 (26前日出発三原・猿川)
27 (月)	18:30~20:30 (黒川)		OFF			※OFF	OFF	(2陣出発 上根)
28 (火)	18:30~20:10 (黒川・矢野)					7:00~8:00(黒川)		
29 (水)	6:30~8:00(黒川)					13:00~14:00(黒川)		
30 (木)	14:00~16:00(猿川)		6:30~8:00		14:00~16:00	13:00~14:00		↓
31 (金)	OFF		6:30~8:00		11:00~13:00	OFF		

3/4~5、3/12、そして春季JOと年度内最終レースとなります。

3/27~30全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会が東京辰巳国際水泳場で行われます。総合優勝連覇出来る様、ご声援宜しくお願い致します。

3/19~より山中先生が中央合宿で不在となります。その間の山中JO組は猿川、山中JO不参加組は黒川となりますのでご了承ください。