

# 平成29年 4月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	上根クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (土)	18:30~20:30					15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	選手・研修・育成クラス 保護者会19:00~
2 (日)	6:30~8:00	6:30~8:00 13:00~15:00	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	
3 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	6:30~8:00	OFF	16:10~17:20	OFF	
4 (火)	18:30~20:30	6:30~8:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
5 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
6 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
7 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
8 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
9 (日)	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	校内記録会		校内記録会
10 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
11 (火)	18:30~20:30	OFF	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
12 (水)	18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	日本選手権(名古屋) 三原
13 (木)	18:30~20:30		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	三原
14 (金)	OFF		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	三原・上根
15 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30		7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	※15:00~16:10	OFF	上根
16 (日)	7:00~9:00		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	ジュニア公認記録会(長吉) 上根
17 (月)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
18 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
19 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
20 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	SS合宿
21 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
22 (土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
23 (日)	7:00~9:00	7:00~9:00 13:00~15:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	
24 (月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
25 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
26 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20	15:00~16:10	
27 (木)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
28 (金)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
29 (土)	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	東大阪地区AB級公認(なみはや短水路)
30 (日)	7:30~9:30	7:00~9:00 13:00~15:00	7:00~9:00	9:00~11:00	9:00~11:00	11:00~12:00		

4/1(土) 19:00~選手・研修・育成クラス保護者会を実施致します。

4/9(日)校内記録会の締切日は3/28(火)となっております。研修・育成クラスの方で出場される方は、期日までに申込下さい。

4/13~16 日本選手権が名古屋(日本ガイシアリーナ)にて行われます。林、津田、金星、井本が出場します。ご声援宜しくお願い致します。

4/2より新チームにての練習となります。夏に向かって、明確な目標を持って、練習を行っていきましょう。