

平成29年 8月度 訂正版

イトマンスイミングスクール 玉出校

| 日 曜日 | 選手クラス | | | | | 選手研修・育成クラス | | 行事予定 |
|--------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|
| | 三原クラス | 山中クラス | 猿川 JO組 | 猿川 以外 | 黒川クラス | 研修クラス | 育成クラス | |
| 1 (火) | 8:00~9:30 18:30~20:20 | OFF | 6:30~8:00 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 2 (水) | 7:30~9:30 | 18:30~20:30 | OFF | | 18:30~20:10 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 3 (木) | OFF | 18:30~20:10 | 6:30~8:00 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 4 (金) | 7:30~9:30 | 6:30~8:00JO以外 13:00~15:00JO組 | 18:30~20:10 | 6:30~8:00 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | 夏季JO合宿(13歳以上) |
| 5 (土) | 試合 | 6:30~8:00 18:30~20:30 | 6:30~8:00 18:30~20:30 | 試合 | 6:30~8:00 | OFF | OFF | 大阪府ジュニア |
| 6 (日) | 試合 | 6:30~8:00 14:30~16:00 | 6:30~8:00 14:30~16:00 | 試合 | 6:30~8:00 | OFF | OFF | |
| 7 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 8 (火) | 18:30~20:30 | OFF | 7:00~9:00 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 9 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | OFF | | 18:30~20:30 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 10 (木) | 7:30~9:30 | 18:30~20:10 | 合宿 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | OFF | 夏季JO合宿(12歳以下) |
| 11 (金) | OFF | 10:00~12:00(黒) | 合宿 | 10:00~12:00(黒) | 10:00~12:00(黒) | 12:00~13:00(黒) | 12:00~13:00(黒) | 館内工事 階段は使用禁止 |
| 12 (土) | 7:00~9:00 | 8:00~10:00(黒) | 合宿 | 8:00~10:00(黒) | 8:00~10:00(黒) | 10:00~11:00(黒) | 10:00~11:00(黒) | |
| 13 (日) | 7:00~9:00 | 8:00~10:00(黒) | 合宿 | 8:00~10:00(黒) | 8:00~10:00(黒) | OFF | | |
| 14 (月) | OFF | 6:30~8:00JO以外 8:00~10:00JO組 | 7:00~8:30 14:00~16:00 | 8:30~10:00 | OFF | 10:00~11:00 | 10:00~11:00 | |
| 15 (火) | 7:00~9:00 | OFF | 7:00~8:30 14:00~16:00 | 8:30~10:00 | 11:00~13:00 | 10:00~11:00 | 10:00~11:00 | ※予備日 |
| 16 (水) | 7:00~9:00 | 18:30~20:30 | OFF | | 8:30~10:00 | OFF | 15:00~16:10 | |
| 17 (木) | 18:30~20:30 | 18:30~20:10 | 6:30~8:00 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | OFF | インターハイ(宮城) 全国中学(鹿児島) |
| 18 (金) | OFF | 6:30~8:00JO組 13:00~15:00JO以外 | 6:30~8:00 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | |
| 19 (土) | 18:30~20:30 | 6:30~8:00JO組 18:30~20:30JO以外 | 6:30~8:00 | 18:30~20:30 | 6:30~8:00 | 15:00~16:10 16:10~17:20 | 15:00~16:10 | |
| 20 (日) | 7:30~9:30 | 6:30~8:00JO以外 14:00~15:30JO組 | 14:00~15:30 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | OFF | OFF | |
| 21 (月) | 7:30~9:30 | OFF | JO出発 | OFF | OFF | OFF | OFF | |
| 22 (火) | 18:30~20:10 | 18:30~20:10(黒) | JO | 18:30~20:10(黒) | 18:30~20:10 | OFF | OFF | 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 |
| 23 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | JO | 18:30~20:30(黒) | 18:30~20:30 | 15:00~16:10 | 15:00~16:10 | |
| 24 (木) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | | | 18:30~20:10 | 7:00~8:00(山) | OFF | |
| 25 (金) | OFF | 18:30~20:10 | | | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 | 16:10~17:20 | |
| 26 (土) | 18:30~20:30 | 6:30~8:00 | | | 6:30~8:00 18:30~20:30 | OFF | OFF | |
| 27 (日) | 7:00~9:00 | 6:30~8:00 | OFF | | 6:30~8:00 | OFF | OFF | |
| 28 (月) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | | OFF | 16:10~17:20 | OFF | |
| 29 (火) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | | 18:30~20:30 | 17:30~18:30 | | |
| 30 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | | 18:30~20:30 | 17:30~18:30 | | |
| 31 (木) | OFF | OFF | OFF | | OFF | OFF | | |

いよいよ勝負の夏となっております。全国中学、インターハイ、そして全国JO夏季大会があります。夏季JOは過去最高人数を更新中です！！
 全国JO夏季大会では、総合優勝連覇が玉出校の選手にかかっております！各々目標をしっかりとって練習を行ってください。
 ※8月11日(金)~15日(火)更衣室からプールへの連絡階段の修繕を行います。練習前後は2階更衣室で更衣後、1階トイレ前の部屋からプールへの導線となります。
 合宿、遠征等でコーチが不在になる期間がありますのでご了承ください。 ※FBを始めております。「イトマンスイミングスクール玉出」で検索願います！！