


平成29年 10月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日	曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
		三原クラス	山中クラス	猿川クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1	(日)	7:30~9:30	6:30~8:15(猿川合同)	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	
2	(月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
3	(火)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
4	(水)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
5	(木)	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
6	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
7	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00(猿川合同) 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
8	(日)	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	大阪ジュニア短水路秋季
9	(月)	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	OFF	イトマンマスターズ(玉出校)
10	(火)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
11	(水)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
12	(木)	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
13	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
14	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30	7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00(試合組) 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	
15	(日)	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	検定会	検定会	大阪府公認記録会 12歳以下(長吉)/泳力検定会
16	(月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
17	(火)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
18	(水)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
19	(木)	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
20	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
21	(土)	6:30~8:00	6:30~8:30 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00(試合組) 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	公認コーチ研修
22	(日)	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	大阪府公認記録会 13歳以上(長吉)
23	(月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
24	(火)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
25	(水)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
26	(木)	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
27	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
28	(土)	試合	試合	7:00~9:00	7:00~9:00	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	大阪府室内選手権(東大阪アリーナ)
29	(日)	試合	試合	試合	6:30~8:00	試合	試合	
30	(月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	17:30~18:30	17:30~18:30	
31	(火)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~18:30	17:30~18:30	

9月17日の泳力検定会が台風による中止の為、10月15日に延期されます。

イトマン招待の最終予選会が11月3日にあります。参加標準は50mにつき1.0秒以内になっております。イトマン招待に参加・総合優勝に貢献できるように練習し、頑張ってください。