

平成29年 12月度

イトマンスイミングスクール 玉出校

日	曜日	選手クラス					選手研修・育成クラス		行事予定
		三原クラス	猿川クラス	山中クラス	板野クラス	黒川クラス	研修クラス	育成クラス	
1	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
2	(土)	6:30~8:30(猿川)		7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00(黒川)	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20	OFF	大阪府ジュニア公認記録会(東大阪アリーナ)
3	(日)	7:00~9:00(猿川)		6:30~8:15	6:30~8:15(黒川)		OFF	OFF	
4	(月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20(板野)	OFF	オーストラリア遠征(猿川・高嶋・木下・若宮)
5	(火)	18:30~20:10		OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30(板野)	16:10~17:20(板野)	
6	(水)	18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10(黒川)	
7	(木)	18:30~20:10		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
8	(金)	OFF		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20(山中)	16:10~17:20(山中)	
9	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30		7:30~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20(山中)	OFF	
10	(日)	7:30~9:30		6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	TA記録会		TA記録会(玉出校)
11	(月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20(水谷)	OFF	
12	(火)	18:30~20:10		OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30(板野)	16:10~17:20(板野)	
13	(水)	18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10(山中)	
14	(木)	18:30~20:10		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
15	(金)	OFF		18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20(山中)	16:10~17:20(山中)	
16	(土)	7:30~9:00 18:30~20:30		6:30~8:30 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00 18:30~20:30	15:00~16:10 16:10~17:20(山中)	OFF	
17	(日)	7:30~9:30		6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	
18	(月)	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20(水谷)	OFF	
19	(火)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
20	(水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
21	(木)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
22	(金)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20	16:10~17:20	
23	(土)	8:00~10:00(9:00~10:00はリレー)					9:00~10:00(リレー)		クリスマス会
24	(日)	7:30~9:30	7:30~9:30	6:30~8:15	6:30~8:15	6:30~8:15	OFF	OFF	
25	(月)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	16:10~17:20	OFF	
26	(火)	7:30~9:30 18:30~20:10	7:30~9:30 18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
27	(水)	7:30~9:30 18:30~20:30	7:30~9:30 18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	OFF	15:00~16:10	
28	(木)	7:30~9:30 18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
29	(金)	7:30~9:30	9:00~11:00 15:00~18:00	7:00~9:00 13:00~15:00	7:00~9:00	9:00~11:00 15:00~17:00	9:00~10:00	9:00~10:00	
30	(土)	7:30~9:30	9:00~12:00	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~11:00	OFF	OFF	
31	(日)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

12月4日~17日までオーストラリア遠征に猿川先生が引率します。期間中は三原クラスと合同になりますのでご理解の程、お願い致します。

12月23日(土)は朝練後クリスマス会を実施致します。詳細は後日手紙を配布致します。

年始は三原クラス2日AM、猿川クラス2日PM、板野クラス3日AM、山中クラス・黒川クラス3日PMから練習予定です。1月の予定は12月末ご連絡致します。