

# 祝日営業のお知らせ

平成29年4月29日(土・祝)

## ◆営業時間

9:30~18:00

## ◆ジム利用時間

9:30~17:30

## ◆プール利用時間

工事の為、利用できません

## ◆スタジオプログラム(変更あり)

|            |             |    |
|------------|-------------|----|
| 骨盤ストレッチ    | 9:45~10:30  | 川谷 |
| コリオMIX     | 10:40~11:40 | AI |
| サーキットエアロ60 | 11:50~12:50 | 北条 |
| ZUMBA      | 13:00~13:45 | 河野 |