

# プール利用変更のお知らせ

平成29年5月1日(月)

## ◆営業時間

9:00~22:30

## ◆ジム利用時間

9:00~22:00

## ◆プール利用時間

工事の為、利用できません

## ◆スタジオプログラム(変更あり)

|             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| ルーシーダットン60  | 9:30~10:30  | 乾      |
| ウォーキングエアロ60 | 10:40~11:40 | 中川     |
| ローエアロ45     | 11:50~12:35 | 中川     |
| ZUMBA       | 12:45~13:30 | 松岡     |
| ウォーターエアロビクス | 工事の為、中止     |        |
| ステップ45      | 13:40~14:25 | 谷尾     |
| フラダンス60     | 19:30~20:30 | MOTOMI |