

プール利用変更のお知らせ

平成29年5月2日(火)

◆営業時間

9:00~22:30

◆ジム利用時間

9:00~22:00

◆プール利用時間

工事の為、利用できません

◆スタジオプログラム(変更なし)

ピラティス	9:30~10:15	佐々木
ファイトングエア口45	10:25~11:10	佐々木
骨盤ストレッチ	11:20~12:20	木ノ下
ZUMBA	12:30~13:15	下田
ピラティス	13:30~14:15	中川
サーキットエア口60	14:30~15:30	中川
ルーシーダットン60	19:30~20:30	河野