

祝日営業のお知らせ

平成29年5月3日(水・祝)

◆営業時間

9:30~18:00

◆ジム利用時間

9:30~17:30

◆プール利用時間

工事の為、利用できません

◆スタジオプログラム(変更あり)

| | | |
|--------------|-------------|----|
| ボディコンディショニング | 9:45~10:15 | 梶木 |
| ミドルエアロ45 | 10:25~11:10 | 梶木 |
| ZUMBA | 11:20~12:05 | 西畑 |
| ステップ45 | 12:15~13:00 | 北条 |
| ヨガ | 13:20~14:20 | 大野 |