

祝日営業のお知らせ

平成29年5月3日(水・祝)

◆営業時間

9:30~18:00

◆ジム利用時間

9:30~17:30

◆プール利用時間

工事の為、利用できません

◆スタジオプログラム(変更あり)

ボディコンディショニング	9:45~10:15	梶木
ミドルエアロ45	10:25~11:10	梶木
ZUMBA	11:20~12:05	西畑
ステップ45	12:15~13:00	北条
ヨガ	13:20~14:20	大野