

I.D. MS65241 年齢 25 身長 170cm 性別 F 測定日時 2005.02.01/11:23:38(0027)

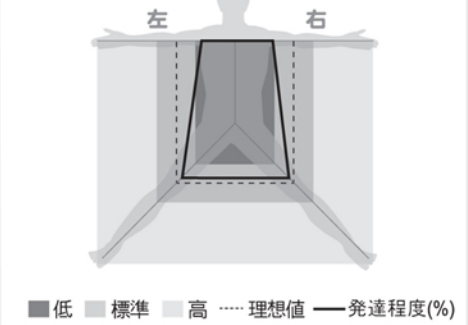
イトマンフィットネス 富雄
奈良市富雄元町1-12-21

体成分分析

測定値 Values	体水分量 Total Body Water	筋肉量 Soft Lean Mass	除脂肪量 Fat Free Mass	体重* Weight	標準範囲
体水分量 (ℓ) Total Body Water	30.8	39.4	42.0	59.1	31.0 ~ 37.8
タンパク質量 (kg) Protein	8.1				8.3 ~ 10.1
ミネラル量 (kg) Mineral	3.07				2.86 ~ 3.50
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	17.1				12.1 ~ 19.4

▶ Mineral is estimated.

筋肉バランス図



骨格筋-脂肪

	低	標準	高	UNIT:%	標準範囲							
体重 (kg) Weight	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	51.6 ~ 69.8
骨格筋量 (kg) Skeletal Muscle Mass	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	23.2 ~ 29.4
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	12.1 ~ 19.4

肥満診断

	低	標準	高	標準範囲								
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10	15	18.5	21	25	30	35	40	45	50	55	18.5 ~ 25.0
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18.0 ~ 28.0
ウエストヒップ比 Waist-Hip Ratio	0.60	0.65	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	0.70 ~ 0.80

筋肉バランス

	低	標準	高	UNIT:%										
右腕 (kg) Right Arm	0	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	1.48 78.4
左腕 (kg) Left Arm	0	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	1.39 73.7
体幹 (kg) Trunk	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	18.9 90.3
右脚 (kg) Right Leg	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	6.95 97.5
左脚 (kg) Left Leg	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	6.95 97.5

栄養評価

タンパク質	<input type="checkbox"/> 良好	<input checked="" type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多
むくみ	<input type="checkbox"/> 標準	<input checked="" type="checkbox"/> やや高い <input type="checkbox"/> 高い

体重管理

体重	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重
骨格筋	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 多い	<input checked="" type="checkbox"/> 不足
体脂肪	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満診断

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重
体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準	<input checked="" type="checkbox"/> 肥満 <input type="checkbox"/> 高度肥満
WHR	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> やや高い <input type="checkbox"/> 高い

身体バランス

上半身バランス	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身バランス	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下バランス	<input type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡 <input checked="" type="checkbox"/> 不均衡

身体強度

上半身強度	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 発達	<input checked="" type="checkbox"/> 弱い
下半身強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 発達	<input type="checkbox"/> 弱い
筋肉強度	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 強い	<input checked="" type="checkbox"/> 弱い

体重調節

適正体重	60.7 kg
体重調節量	+1.6 kg
脂肪調節量	-3.2 kg
筋肉調節量	+4.8 kg
フィットネススコア	72 Points

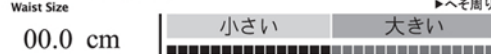
インピーダンス

Z	RA	LA	TR	RL	LL
5kHz	486.4	504.4	26.8	261.7	260.2
50kHz	451.9	469.9	24.0	242.1	241.7
500kHz	401.4	421.1	19.5	217.5	217.1

体成分変化

測定日時	体重*	骨格筋	体脂肪	スコア
05/01/02 11:15	61.5	20.5	19.9	69
05/01/15 11:10	60.2	20.8	18.7	70
05/02/01 11:23	59.1	22.3	17.1	72

ウエスト周り



内臓脂肪レベル



基礎代謝量

