

Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-8

東京都西部ブロックJO予選会
田柄スイミングクラブ

開催日 2021/7/22

まず自分のベスト記録を更新すること。
この夏の間トレーニングで大幅な改善すること。
何が変れる。目標の明確化。



PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	84	40	47.62%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				スプリットタイム				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	ISM	SB/PB				
					樹立日	記録																							
200IM	半田 結愛	女	小6	11	21/3/14	2:54.03		39.48	1:23.83	2:15.51	2:54.03	(39.48)	(44.35)	(51.68)	(38.52)		38.40	1:22.00	2:18.61	3:00.11	(38.40)	(43.60)	(56.61)	(41.50)					
200IM	石橋 輝也	男	高3	17	21/2/14	2:05.58		27.21	59.98	1:35.71	2:05.58	(27.21)	(32.77)	(35.73)	(29.87)		27.81	1:00.29	1:36.69	2:06.71	(27.81)	(32.48)	(36.40)	(30.02)	J.M.A	ISM	SB		
50FR	新井 美帆	女	高2	17	19/7/13	28.29				13.64	28.29			(13.64)	(14.65)					失格									
50FR	伊藤 彩音	女	中3	15	21/2/13	26.96				13.02	26.96			(13.02)	(13.94)				13.61	28.17	(13.61)	(14.56)			J.M.A	ISM	SB		
50FR	平松 愛花里	女	小6	12	21/6/27	32.61				16.07	32.61			(16.07)	(16.54)				16.17	32.78	(16.17)	(16.61)			TA-C				
50FR	半田 結愛	女	小6	11	21/6/20	32.81				16.03	32.81			(16.03)	(16.78)				16.33	33.18	(16.33)	(16.85)			TA-C				
50FR	中川 加矢	女	小5	11	21/6/20	34.85				16.85	34.85			(16.85)	(18.00)				17.11	35.43	(17.11)	(18.32)			TA-D				
50FR	渡辺 優音	男	中1	12	21/3/6	28.94				13.94	28.94			(13.94)	(15.00)				14.03	29.20	(14.03)	(15.17)					SB		
50FR	村田 然	男	小6	11	21/5/5	29.86				14.66	29.86			(14.66)	(15.20)				14.41	29.65	(14.41)	(15.24)			TA-B		PB		
50FR	土屋 海翔	男	小5	11	21/6/20	31.40				15.14	31.40			(15.14)	(16.26)				14.71	30.51	(14.71)	(15.80)			J.B.A		PB		
50FR	竹川 海耀	男	小5	11	21/3/14	36.88				17.16	36.88			(17.16)	(19.72)				18.10	38.71	(18.10)	(20.61)							
50FR	小畑 慶	男	小5	10	21/6/20	31.93				15.54	31.93			(15.54)	(16.39)				15.67	32.54	(15.67)	(16.87)			TA-C				
200BR	内田 帆南	女	高2	17															37.52	1:18.97	2:01.31	2:44.02	(37.52)	(41.45)	(42.34)	(42.71)			PB
200BR	中山 三鳳	男	高1	15	20/2/9	2:19.40		31.72	1:06.92	1:42.98	2:19.40	(31.72)	(35.20)	(36.06)	(36.42)						棄権								
50FLY	中田 茉歩奈	女	小6	12	21/6/20	36.88				16.90	36.88			(16.90)	(19.98)				17.05	38.26	(17.05)	(21.21)							
50FLY	竹川 海耀	男	小5	11	21/3/7	41.54				18.42	41.54			(18.42)	(23.12)				19.25	42.21	(19.25)	(22.96)					SB		
200FR	外園 愛奈	女	小6	11	21/6/20	2:29.18		34.52	1:12.73	1:51.56	2:29.18	(34.52)	(38.21)	(38.83)	(37.62)		34.12	1:12.77	1:52.73	2:32.26	(34.12)	(38.65)	(39.96)	(39.53)			TA-C		
200FR	湯川 爽	女	小6	11	21/6/20	2:24.49		33.30	1:09.50	1:47.05	2:24.49	(33.30)	(36.20)	(37.55)	(37.44)		33.23	1:09.71	1:47.92	2:25.24	(33.23)	(36.48)	(38.21)	(37.32)			TA-B		
200FR	三浦 健太郎	男	高2	16	21/2/6	1:53.68		26.25	55.04	1:24.26	1:53.68	(26.25)	(28.79)	(29.22)	(29.42)		26.42	55.34	1:25.49	1:55.37	(26.42)	(28.92)	(30.15)	(29.88)	J.M.A	ISM	SB		
50BR	中田 茉歩奈	女	小6	12	21/6/20	42.80				20.11	42.80			(20.11)	(22.69)				20.08	43.35	(20.08)	(23.27)							
100FR	内田 帆南	女	高2	17	17/12/10	1:01.48		14.20	29.71	45.53	1:01.48	(14.20)	(15.51)	(15.82)	(15.95)		14.83	31.05	47.22	1:03.32	(14.83)	(16.22)	(16.17)	(16.10)			SB		
100FR	伊藤 彩音	女	中3	15	21/1/9	1:00.02		13.72	28.65	44.18	1:00.02	(13.72)	(14.93)	(15.53)	(15.84)		13.94	29.65	45.55	1:01.42	(13.94)	(15.71)	(15.90)	(15.87)	J.B.A	ISM			
100FR	湯川 爽	女	小6	11	21/4/25	1:06.60		15.72	32.33	49.49	1:06.60	(15.72)	(16.61)	(17.16)	(17.11)		15.45	32.48	49.91	1:07.12	(15.45)	(17.03)	(17.43)	(17.21)			TA-B		
100FR	中川 加矢	女	小5	11	21/6/20	1:20.61		17.10	36.48	58.75	1:20.61	(17.10)	(19.38)	(22.27)	(21.86)		17.52	37.18	57.45	1:18.28	(17.52)	(19.66)	(20.27)	(20.83)			PB		
100FR	村田 然	男	小6	11	21/4/25	1:04.84		14.70	30.73	48.07	1:04.84	(14.70)	(16.03)	(17.34)	(16.77)		14.61	31.19	47.75	1:05.41	(14.61)	(16.58)	(16.56)	(17.66)			TA-B		
100FR	土屋 海翔	男	小5	11	21/6/27	1:11.97		15.85	34.12	54.03	1:11.97	(15.85)	(18.27)	(19.91)	(17.94)		15.27	33.61	52.90	1:11.94	(15.27)	(18.34)	(19.29)	(19.04)			TA-C		
100FR	小畑 慶	男	小5	10	21/6/20	1:09.11		15.71	33.16	51.45	1:09.11	(15.71)	(17.45)	(18.29)	(17.66)					失格									
100BR	外園 愛奈	女	小6	11	21/6/27	1:27.68		19.50	41.83	1:04.28	1:27.68	(19.50)	(22.33)	(22.45)	(23.40)		18.96	41.35	1:04.13	1:27.03	(18.96)	(22.39)	(22.78)	(22.90)			TA-C		
100BR	松津 紫吹希	男	高1	16	21/2/27	1:08.88		14.66	32.40	50.46	1:08.88	(14.66)	(17.74)	(18.06)	(18.42)		15.66	34.27	53.34	1:12.53	(15.66)	(18.61)	(19.07)	(19.19)					
100BR	中山 三鳳	男	高1	15	21/4/29	1:05.22		14.42	30.58	47.58	1:05.22	(14.42)	(16.16)	(17.00)	(17.64)		14.47	31.29	48.42	1:06.08	(14.47)	(16.82)	(17.13)	(17.66)	J.M.A	ISM			

Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-8

東京都西部ブロックJO予選会

田柄スイミングクラブ

開催日 2021/7/22

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	84	40	47.62%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				スプリットタイム				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	ISM	SB/PB	
					樹立日	記録																				
100BA	新井 美帆	女	高2	17	19/7/13	1:05.98	15.36	31.96	48.88	1:05.98	(15.36)	(16.60)	(16.92)	(17.10)		16.03	33.69	51.81	1:10.41	(16.03)	(17.66)	(18.12)	(18.60)			SB
100BA	平松 愛花里	女	小6	12	21/6/27	1:18.89	18.14	38.67	59.12	1:18.89	(18.14)	(20.53)	(20.45)	(19.77)		18.34	38.20	59.74	1:19.61	(18.34)	(19.86)	(21.54)	(19.87)	TA-D		
100BA	渡辺 優音	男	中1	12	20/3/31	1:12.11				1:12.11					16.79	34.80	53.06	1:11.65	(16.79)	(18.01)	(18.26)	(18.59)			PB	
100FLY	野木 翔太	男	高2	17	21/2/14	58.00	12.42	27.08	42.09	58.00	(12.42)	(14.66)	(15.01)	(15.91)		12.51	27.75	43.27	59.40	(12.51)	(15.24)	(15.52)	(16.13)			SB
400FR	篠 京之介	男	高1	16	21/5/5	4:21.21	30.93	1:04.51	1:37.90	2:11.18	(30.93)	(33.58)	(33.39)	(33.28)		29.55	1:02.07	1:35.18	2:08.35	(29.55)	(32.52)	(33.11)	(33.17)			PB
							2:43.53	3:16.86	3:49.96	4:21.21	(32.35)	(33.33)	(33.10)	(31.25)		2:41.26	3:14.83	3:48.37	4:20.41	(32.91)	(33.57)	(33.54)	(32.04)			PB
200IM	大鳥居 優奈	女	小5	10	21/5/5	2:54.49	39.60	1:24.60	2:16.72	2:54.49	(39.60)	(45.00)	(52.12)	(37.77)		39.53	1:24.04	2:14.98	2:52.59	(39.53)	(44.51)	(50.94)	(37.61)	TA-C		PB
200IM	小林 莉子	女	小5	10	21/6/27	2:50.81	38.86	1:24.29	2:13.06	2:50.81	(38.86)	(45.43)	(48.77)	(37.75)		38.54	1:21.33	2:11.02	2:49.21	(38.54)	(42.79)	(49.69)	(38.19)	TA-B		PB
200IM	大尾 百花	女	小5	10	21/4/25	2:50.67	40.14	1:23.07	2:11.94	2:50.67	(40.14)	(42.93)	(48.87)	(38.73)		41.32	1:24.92	2:14.21	2:53.45	(41.32)	(43.60)	(49.29)	(39.24)	TA-C		
200IM	木村 瑳希	女	小5	10	21/6/20	2:53.76	39.28	1:24.52	2:15.56	2:53.76	(39.28)	(45.24)	(51.04)	(38.20)		40.16	1:22.42	2:12.66	2:50.81	(40.16)	(42.26)	(50.24)	(38.15)	TA-C		PB
200IM	後藤 璃緒	女	小4	10	21/5/5	3:04.34	39.92	1:28.69	2:23.31	3:04.34	(39.92)	(48.77)	(54.62)	(41.03)		40.46	1:26.68	2:21.03	3:03.22	(40.46)	(46.22)	(54.35)	(42.19)	TA-C		PB
200IM	馬場 麻綾	女	小4	10	21/5/5	2:49.82	40.39	1:23.70	2:12.52	2:49.82	(40.39)	(43.31)	(48.82)	(37.30)		39.78	1:23.90	2:13.21	2:50.41	(39.78)	(44.12)	(49.31)	(37.20)	J.B.A		
200IM	金光 信樹	男	小5	10	21/7/11	2:37.54	33.58	1:15.74	2:01.57	2:37.54	(33.58)	(42.16)	(45.83)	(35.97)		33.37	1:14.81	2:01.25	2:37.92	(33.37)	(41.44)	(46.44)	(36.67)	J.B.A	ISM	
200IM	金光 孝樹	男	小5	10	21/4/25	2:38.97	34.43	1:15.35	2:03.54	2:38.97	(34.43)	(40.92)	(48.19)	(35.43)		34.01	1:15.04	2:02.46	2:40.24	(34.01)	(41.03)	(47.42)	(37.78)	J.B.A		
200IM	保田 駿	男	小4	10	21/4/25	2:45.93	37.04	1:19.36	2:09.09	2:45.93	(37.04)	(42.32)	(49.73)	(36.84)		35.85	1:18.00	2:07.21	2:44.94	(35.85)	(42.15)	(49.21)	(37.73)	J.M.A	ISM	PB
200IM	石橋 和也	男	小3	9	21/6/20	3:09.54	42.25	1:31.36	2:29.99	3:09.54	(42.25)	(49.11)	(58.63)	(39.55)		42.86	1:31.37	2:28.94	3:08.29	(42.86)	(48.51)	(57.57)	(39.35)	TA-C		PB
200IM	菅野 昊大	男	小3	9	21/6/20	3:17.98	44.65	1:34.76	2:35.68	3:17.98	(44.65)	(50.11)	(00.92)	(42.30)		45.93	1:36.14	2:36.04	3:19.39	(45.93)	(50.21)	(59.90)	(43.35)	TA-D		
200IM	金堂 琉唯	男	小3	8	21/6/20	3:05.49	41.97	1:30.76	2:24.49	3:05.49	(41.97)	(48.79)	(53.73)	(41.00)		42.14	1:29.44	2:24.07	3:05.76	(42.14)	(47.30)	(54.63)	(41.69)	TA-B		
200IM	永田 大功志	男	小2	7	21/6/20	3:21.24	46.83	1:36.17	2:35.07	3:21.24	(46.83)	(49.34)	(58.90)	(46.17)					失格							
200IM	三浦 拓真	男	小2	7	21/6/20	3:23.69	46.99	1:38.46	2:38.84	3:23.69	(46.99)	(51.47)	(00.38)	(44.85)		46.52	1:39.29	2:37.90	3:24.29	(46.52)	(52.77)	(58.61)	(46.39)	TA-C		
200IM	河合 正城	男	小2	7	21/6/20	3:20.74	45.10	1:38.31	2:36.63	3:20.74	(45.10)	(53.21)	(58.32)	(44.11)		44.03	1:36.69	2:35.57	3:21.47	(44.03)	(52.66)	(58.88)	(45.90)	TA-C		
50BA	保田 里花	女	小3	8	21/6/20	49.37			23.89	49.37								23.13	49.08			(23.13)	(25.95)			PB
50BA	河井 汐梨	女	小2	8	21/6/20	53.92			26.04	53.92								24.89	52.54			(24.89)	(27.65)			PB
50BA	佐藤 快斗	男	小5	10	21/6/27	36.95			18.05	36.95								18.52	37.85			(18.52)	(19.33)	TA-D		
50BA	永田 友直郎	男	小4	10	21/6/20	43.59			20.86	43.59								20.80	41.81			(20.80)	(21.01)	TA-D		PB
50BA	岡林 直生	男	小4	9	21/6/20	38.89			18.52	38.89								19.21	39.22			(19.21)	(20.01)	TA-C		
50BA	金堂 琉唯	男	小3	8	21/6/20	41.30			20.36	41.30								19.25	40.21			(19.25)	(20.96)	TA-B		PB
50BA	中田 瑛裕	男	小2	7	20/10/11	50.44			24.88	50.44								24.08	50.80			(24.08)	(26.72)			SB
50FLY	木村 瑳希	女	小5	10	21/6/20	37.90			17.38	37.90								17.52	38.80			(17.52)	(21.28)			
50FLY	後藤 璃緒	女	小4	10	21/3/14	38.17			18.48	38.17								18.08	38.71			(18.08)	(20.63)	TA-D		
50FLY	金光 信樹	男	小5	10	21/3/7	33.91			15.84	33.91								15.35	32.85			(15.35)	(17.50)	J.B.A		PB
50FLY	関口 剛暉	男	小3	9	21/6/20	40.12			18.67	40.12								17.89	39.22			(17.89)	(21.33)	TA-C		PB
50FR	大鳥居 優奈	女	小5	10	21/6/20	33.42			16.28	33.42								16.42	34.08			(16.42)	(17.66)	TA-C		
50FR	大澤 愛子	女	小5	10	21/6/27	34.55			16.92	34.55								16.25	33.83			(16.25)	(17.58)	TA-C		PB

Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-8

東京都西部ブロックJO予選会

田柄スイミングクラブ

開催日 2021/7/22

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	84	40	47.62%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ		スプリットタイム		ラップタイム		スプリットタイム		ISS	ISM	SB/PB								
					樹立日	記録																			
50FR	谷本 佳那	女	小4	9	21/6/20	43.01																			
50FR	河井 汐梨	女	小2	8	21/6/20	47.24																			
50FR	保田 駿	男	小4	10	21/6/20	32.24																			
50FR	永田 友直郎	男	小4	10	21/3/6	36.45																			
50FR	岡林 直生	男	小4	9	21/3/6	34.53																			
50FR	石橋 和也	男	小3	9	21/6/20	36.22																			
50FR	関口 剛暉	男	小3	9	21/4/25	36.05																			
50FR	菅野 昊大	男	小3	9	21/6/20	37.03																			
50FR	大澤 紘一郎	男	小2	8	21/6/20	46.60																			
50FR	永田 大功志	男	小2	7	21/6/27	39.08																			
50FR	三浦 拓眞	男	小2	7	21/5/5	40.33																			
50BR	小林 莉子	女	小5	10	21/6/20	42.94																			
50BR	大澤 愛子	女	小5	10	19/7/15	56.55																			
50BR	大尾 百花	女	小5	10	21/3/7	41.57																			
50BR	馬場 麻綾	女	小4	10	21/3/7	41.05																			
50BR	谷本 佳那	女	小4	9	21/6/20	52.98																			
50BR	保田 里花	女	小3	8	21/5/5	55.33																			
50BR	金光 孝樹	男	小5	10	21/2/23	41.78																			
50BR	永田 友直郎	男	小4	10	21/3/7	47.96																			
50BR	金堂 琉唯	男	小3	8	21/5/5	46.79																			
50BR	大澤 紘一郎	男	小2	8	21/3/14	57.81																			
50BR	永田 大功志	男	小2	7	21/3/14	55.64																			
50BR	河合 正城	男	小2	7	21/6/20	53.61																			
50BR	中田 瑛裕	男	小2	7	21/6/20	55.37																			
50BA	佐藤 快斗	男	小5	10	21/6/27	36.95																			
	金光 孝樹	男	小5	10																					
	金光 信樹	男	小5	10																					
200M/R	保田 駿	男	小4	10	21/6/20	2:22.49	37.70	17.83	1:50.69	2:22.49															
《チャレンジレース》																									
200IM	金光 信樹	男	小5	10	21/7/11	37.54	33.58	1:15.74	2:01.57	2:37.54	(33.58)	(42.16)	(45.83)	(35.97)	33.78	1:15.22	2:01.03	2:37.33	(33.78)	(41.44)	(45.81)	(36.30)	J.B.A	ISM	PB