

月曜日

フラ

対象	高校生以上※未成年の場合は保護者の同意が必要です。
回数	月4回（毎週）
時間	10：15～11：00
月会費	3,300円（税込）
申込時 必要なもの	●月会費1カ月分（現金のみ） ●認印（シャチハタ可） ●銀行のキャッシュカード ※お持ちでない場合は銀行の通帳と銀行印を ご持参ください。
定員	10名 ※人数に限りがございます。空き状況の確認は 下記の番号よりお問い合わせください。
持ち物	Tシャツ・長いギャザースカート タオル・飲み物
お問い合わせ	TEL:022-306-5971

レッスン内容

ハワイの踊りを通じて南国の空気を感じてみませんか？
初めての方もお気軽にご参加いただけます。



講師：菊地 里奈

タヒチアンダンス、フラ講師。
主宰・恵子 レイメリア ホ オヘノ
菊地を母に持ち、幼少よりポリネシア
文化に親しむ。
2016年クムフラ・メレアナムヌエルの
元へフラ留学をし、ハワイ島
メリーモナークフラフェスティバル
ホウラウレアに出演。