

# 水曜日 SALSATION®

対象	高校生以上※未成年の場合は保護者の同意が必要です。
回数	月3回（毎週）
時間	10：10～10：55
月会費	2,475円（税込）
申込時 必要なもの	●月会費1カ月分（現金のみ） ●認印（シャチハタ可） ●銀行のキャッシュカード ※お持ちでない場合は銀行の通帳と銀行印を ご持参ください。
定員	12名 ※人数に限りがございます。空き状況の確認は 下記の番号よりお問い合わせください。
持ち物	動きやすい服装・室内用シューズ タオル・飲み物
お問い合わせ	<a href="tel:022-306-5971">TEL:022-306-5971</a>

## レッスン内容

運動ビギナーさんも楽しめる燃焼系エクササイズです。  
身体を動かす事の楽しさや自身の変化を実感しませんか？  
ダンス初心者の方も楽しんでご参加いただけます。



講師：小澤 美幸

SALSATION®を広めるべく日々活動してます。SALSATION®は音楽を感じ楽しみながら身体を機能的にトレーニングできるダンスフィットネスのプログラムです是非一緒に踊ってみませんか？