



フィットネススクール 1月無料体験会のご案内



2023年が始まりました！皆様いかがお過ごしでしょうか？
フィットネススクールでは1月13日(金)から3回目の無料体験会を実施いたします。
今年から何か習い事をしたいと思っている方、是非奮ってお申込下さい！

1月7日(土)11:00 ~ お申込開始！！

※定員になり次第締め切らせていただきます

★開催日程

クラス名	対象	日程	時間	定員
エアロビクス初級 <small>初めての方でも気軽に 参加できるクラスです</small>	高校生 以上	①1月13日(金) ②1月20日(金) ③1月27日(金)	10:10~10:55	各回先着 5名

※18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。

※おひとり様1回限りのご参加となります。

★申込方法

前日までに窓口にて直接お申込下さい。

申込の際は申込書兼問診表のご記入をしていただきます。

料金は無料です。お気軽にご参加ください。



★現会員の方へ

水泳教室またはフィットネススクール会員様もご参加いただけます。

窓口のお申込の際、ご自身の会員番号をお伝えください。

★インストラクターのご紹介



☆今崎 先生

フィットネススクール エアロビクス初級・簡単トレーニング担当
毎週金曜日10時10分~12時まで2つのレッスンを行っており
はじめての方でも気軽に参加できるプログラムを実施しております。
興味のある方は是非体験にご参加ください。

中田温水プール

TEL : 022-306-5971