

2026年4月～2026年7月 フィットネススクール カレンダー

4月

●保守点検日：4/22(水)

日	月	火	水	木	金	土
			1 パーソナルトレーニング①	2 ZUMBA①	3 WORK OUT①	4
5	6 パーソナルトレーニング① カタヨガ①	7 はじめてヨガ① ボディメイクヨガ① マットピラティス①	8 パーソナルトレーニング②	9 健康体操① からだすっきりヨガ① ZUMBA②	10 WORK OUT②	11
12	13 パーソナルトレーニング② カタヨガ②	14 はじめてヨガ② ボディメイクヨガ② マットピラティス②	15 パーソナルトレーニング③	16 健康体操② からだすっきりヨガ② ZUMBA③	17 WORK OUT③	18
19	20 パーソナルトレーニング③ カタヨガ③	21 はじめてヨガ③ ボディメイクヨガ③ マットピラティス③	22 休館日	23 健康体操③ からだすっきりヨガ③ ZUMBA④	24 WORK OUT④	25
26	27 パーソナルトレーニング④ カタヨガ④	28 はじめてヨガ④ ボディメイクヨガ④ マットピラティス④	29 休講	30 健康体操④ からだすっきりヨガ④		

5月

●保守点検日：5/27(水)

日	月	火	水	木	金	土
					1 休講	2
3	4 パーソナルトレーニング① カタヨガ①	5 はじめてヨガ① ボディメイクヨガ① マットピラティス①	6 パーソナルトレーニング②	7 健康体操① からだすっきりヨガ① ZUMBA①	8 WORK OUT①	9
10	11 パーソナルトレーニング② カタヨガ②	12 はじめてヨガ② ボディメイクヨガ② マットピラティス②	13 パーソナルトレーニング③	14 健康体操② からだすっきりヨガ② ZUMBA②	15 WORK OUT②	16
17	18 パーソナルトレーニング③ カタヨガ③	19 はじめてヨガ③ ボディメイクヨガ③ マットピラティス③	20 パーソナルトレーニング④	21 健康体操③ からだすっきりヨガ③ ZUMBA③	22 WORK OUT③	23
24・31	25 パーソナルトレーニング④ カタヨガ④	26 はじめてヨガ④ ボディメイクヨガ④ マットピラティス④	27 休館日	28 健康体操④ からだすっきりヨガ④ ZUMBA④	29 WORK OUT④	30

6月

●保守点検日：6/24(水)

日	月	火	水	木	金	土
	1 パーソナルトレーニング① カタヨガ①	2 はじめてヨガ① ボディメイクヨガ① マットピラティス①	3 パーソナルトレーニング①	4 健康体操① からだすっきりヨガ① ZUMBA①	5 WORK OUT①	6
7	8 パーソナルトレーニング② カタヨガ②	9 はじめてヨガ② ボディメイクヨガ② マットピラティス②	10 パーソナルトレーニング②	11 健康体操② からだすっきりヨガ② ZUMBA②	12 WORK OUT②	13
14	15 パーソナルトレーニング③ カタヨガ③	16 はじめてヨガ③ ボディメイクヨガ③ マットピラティス③	17 パーソナルトレーニング③	18 健康体操③ からだすっきりヨガ③ ZUMBA③	19 WORK OUT③	20
21	22 パーソナルトレーニング④ カタヨガ④	23 はじめてヨガ④ ボディメイクヨガ④ マットピラティス④	24 休館日	25 健康体操④ からだすっきりヨガ④ ZUMBA④	26 WORK OUT④	27
28	29 休講	30 休講				

7月

●保守点検日：7/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
			1 パーソナルトレーニング①	2 ZUMBA①	3 WORK OUT①	4
5	6 パーソナルトレーニング① カタヨガ①	7 はじめてヨガ① ボディメイクヨガ① マットピラティス①	8 パーソナルトレーニング②	9 健康体操① からだすっきりヨガ① ZUMBA②	10 WORK OUT②	11
12	13 パーソナルトレーニング② カタヨガ②	14 はじめてヨガ② ボディメイクヨガ② マットピラティス②	15 休館日	16 健康体操② からだすっきりヨガ② ZUMBA③	17 WORK OUT③	18
19	20 パーソナルトレーニング③ カタヨガ③	21 はじめてヨガ③ ボディメイクヨガ③ マットピラティス③	22 パーソナルトレーニング④	23 健康体操③ からだすっきりヨガ③ ZUMBA④	24 WORK OUT④	25
26	27 パーソナルトレーニング④ カタヨガ④	28 はじめてヨガ④ ボディメイクヨガ④ マットピラティス④	29 休講	30 健康体操④ からだすっきりヨガ④	31 休講	