

2026年4月～2026年7月 フィットネススクール カレンダー(2026.5～)

4月

●保守点検日：4/22(水)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ①	ZUMBA①	WORK OUT①	
5	6	7	8	9	10	11
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ① カタヨガ①	マットピラティス①	水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ②	健康体操① からだすつきりヨガ① ZUMBA②	WORK OUT②	
12	13	14	15	16	17	18
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ② カタヨガ②	マットピラティス②	水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③	健康体操② からだすつきりヨガ② ZUMBA③	WORK OUT③	
19	20	21	22	23	24	25
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③ カタヨガ③	マットピラティス③	休館日	健康体操③ からだすつきりヨガ③ ZUMBA④	WORK OUT④	
26	27	28	29	30		
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ④ カタヨガ④	はじめてヨガ④ ボディメイクヨガ④ マットピラティス④	フィットネス スクール休講	健康体操④ からだすつきりヨガ④		

5月

●保守点検日：5/27(水)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フィットネス スクール休講	
3	4	5	6	7	8	9
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ① カタヨガ①	マットピラティス①	水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ②	健康体操① からだすつきりヨガ① ZUMBA①	WORK OUT①	
10	11	12	13	14	15	16
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ② カタヨガ②	リズム体操 マットピラティス②	水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③	健康体操② からだすつきりヨガ② ZUMBA②	簡単筋力トレーニング WORK OUT②	
17	18	19	20	21	22	23
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③ カタヨガ③	リズム体操 マットピラティス③	水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ④	健康体操③ からだすつきりヨガ③ ZUMBA③	簡単筋力トレーニング WORK OUT③	
24・31	25	26	27	28	29	30
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ④ カタヨガ④	リズム体操 マットピラティス④	休館日	健康体操④ からだすつきりヨガ④ ZUMBA④	簡単筋力トレーニング WORK OUT④	

6月

●保守点検日：6/24(水)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ① カタヨガ①	リズム体操① マットピラティス①	はじめてヨガ① ボディバランスヨガ① 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ①	健康体操① からだすつきりヨガ① ZUMBA①	フィットネス スクール休講	
7	8	9	10	11	12	13
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ② カタヨガ②	リズム体操② マットピラティス②	はじめてヨガ② ボディバランスヨガ② 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ②	健康体操② からだすつきりヨガ② ZUMBA②	簡単筋力トレーニング① WORK OUT①	
14	15	16	17	18	19	20
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③ カタヨガ③	リズム体操③ マットピラティス③	はじめてヨガ③ ボディバランスヨガ③ 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③	健康体操③ からだすつきりヨガ③ ZUMBA③	フィットネス スクール休講	
21	22	23	24	25	26	27
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ④ カタヨガ④	リズム体操④ マットピラティス④	休館日	健康体操④ からだすつきりヨガ④ ZUMBA④	簡単筋力トレーニング② WORK OUT②	
28	29	30				
	簡単筋力トレーニング③ WORK OUT③	簡単筋力トレーニング④ WORK OUT④				

7月

●保守点検日：7/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			はじめてヨガ① ボディバランスヨガ① 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ①	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ① ZUMBA①	簡単筋力トレーニング① WORK OUT①	
5	6	7	8	9	10	11
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ② カタヨガ②	リズム体操① マットピラティス①	はじめてヨガ② ボディバランスヨガ② 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ②	健康体操① からだすつきりヨガ① ZUMBA②	簡単筋力トレーニング② WORK OUT②	
12	13	14	15	16	17	18
	カタヨガ②	リズム体操② マットピラティス②	休館日	健康体操② からだすつきりヨガ② ZUMBA③	簡単筋力トレーニング③ WORK OUT③	
19	20	21	22	23	24	25
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③ カタヨガ③	リズム体操③ マットピラティス③	はじめてヨガ③ ボディバランスヨガ③ 水_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ③	健康体操③ からだすつきりヨガ③ ZUMBA④	簡単筋力トレーニング④ WORK OUT④	
26	27	28	29	30	31	
	月_1"ラジオ-デｲ-ﾀﾞﾝｽ④ カタヨガ④	リズム体操④ マットピラティス④	フィットネス スクール休講	健康体操④ からだすつきりヨガ④	フィットネス スクール休講	