マイタウンスポーツデー開催

開催日時：2022年 10月 10日（月）祝日

会　場：中田温水プール

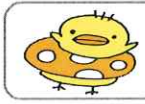
＜温水プールのイベント＞

9：00～12：00　元オリンピアンによる水泳教室（事前申し込み）
講師：中尾　美樹
（シドニー五輪 200m背泳ぎ 銅メダリスト）

11：00～20：00　①プール無料開放
②幼児プール　ボールがいっぱい
（幼児用プールにボールをたくさん??）

＜トレーニング室のイベント＞

11：00～13：00　無料開放⇒※利用は登録者に限る。利用者証持参下さい
※13：00になりましたら、退館またはプールへ移動して下さい。
13：20～14：00　小学生に必要な栄養セミナー
14：10～14：50　シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー
15：00～20：00　無料開放⇒※利用は登録者に限る。利用者証持参下さい。



下記のイベントは事前申し込みが必要です

①元オリンピアンによる水泳教室　（小中学生30名　高校生以上　20名）
②小学生に必要な栄養セミナー（小学生以下の子どもの保護者　30名）
③シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー（60歳以上　30名）

申込開始は、9月6日（火）から毎日11：00より

中田温水プール受付窓口または、電話にてお申込みください。
※先着順になります！！