

仙台市の「スポーツの日」イベント
マイタウンスポーツデー

2026

10.12 スポーツの日
月祝

教室・体験会・
スポーツ施設利用が

無料!

マイタウンスポーツデー &
スポ・レク祭 スポ・レク祭

スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催します。
このイベントは、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたイベントです。
当日は教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が
必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

いろいろな
スポーツに
触れてみよう!



せんだい
アクティブライフスタイル

この機会に、アクティブライフ
スタイルを取り入れてみませんか?



VENUE 中田温水プール

① トレーニング室

🕒 10:00~20:00

無料開放

ご利用は **トレーニング室利用登録者** の方に限ります。

② 大人無料
水中ウォーキング教室

🕒 10:00~11:00

対象：高校生以上 定員：20名

申込開始:9/12(土)11:00~

中田温水プール受付窓口までお申込みください。

※先着順・定員になり次第終了

なお、申込用紙は受付窓口にてお渡しいたします。

③ ジュニア水泳教室
無料体験

🕒 13:00~14:00

対象：4歳~中学生 定員：20名

申込開始:9/12(土)11:00~

中田温水プール受付窓口までお申込みください。

※先着順・定員になり次第終了

なお、申込用紙は受付窓口にてお渡しいたします。

④ プール無料開放

🕒 10:00~20:00

幼児プールは**ボールプール**に大変身! ご家族で楽しんでください。

⑤ 健康測定会

🕒 10:00~16:00

肌年齢測定を実施! 管理栄養士による健康アドバイスもお受けいただけます。