

更衣室へ



更衣室へは8時40分から入場開始となります。

更衣室は受付向かいの血圧計が設置されている通路を左手に曲がると手前に男子更衣室、奥に女子更衣室がございます。

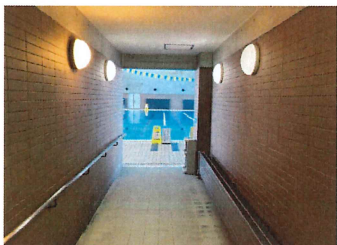
荷物はロッカーへ



ロッカーはリターン式の100円コインロッカーとなっております。

荷物は床やベンチに置かず、ロッカーにしまってください。

プールサイドへ

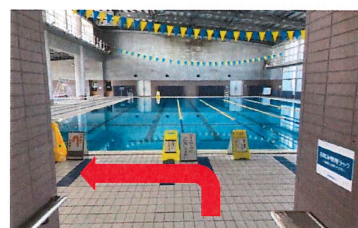


プールサイドへは更衣室から直接行けます。

更衣室奥のドアを抜けるとプールサイドへ出れます。

バスタオル(袋に入れて)、受講証、カードケースを持って集合場所へ向かってください。

集合場所へ



集合場所は監視室前(駐車場側)となります。

集合場所へ



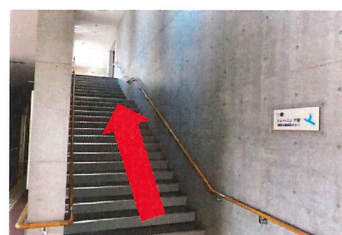
こちらの場所へ移動し座って待機してください。

先生の名前が名前を呼び誘導します。

受講証は先生に渡すので忘れずにお持ちください。

授業開始10分前までに集合をお願いいたします。

ご見学は2Fで



授業は2Fのギャラリーにてご見学できます。受付横の階段をお上がりください。

ご見学は2Fで



スペースが限られておりますので、譲り合ってご見学ください。

トレーニング室利用の方もいらっしゃいますので、ご歓談等はお控えいただき、ご見学ください。

また、写真撮影や動画撮影は禁止とします。