

2026年春 中田温水プール短期水泳教室 申込書

★太枠内に記入をお願いいたします。(裏面もご記入ください)

受付日 月 日

●お客様情報

フリガナ

(西暦)

氏名

男・女

生年月日

年

月

日

(

歳)

※受講時の年齢

住所

〒

—

在籍する幼稚園・小学校・中学校名

連絡先

(

)

緊急連絡先

(

)

(続柄:

)

※連絡先に繋がらない場合に、緊急連絡先へお電話いたしますので別々の番号を記入してください

希望級

級

※スタッフが記入します

●水泳教室会員の方は現在の在籍クラス情報をご記入ください

会員番号

時間・曜日

:

~

(

)

ワッペン

級

※ジュニア水泳教室のみ

●水泳教室会員以外の方は泳力調査のご記入をお願いいたします。(別紙)

●申込コース

希望するコースに○をお願いいたします。

○をしてください

教室名	対象	日程	日数	時間	受講料(税込)	参加希望
短期水泳教室	4歳~中学生	(7) 3/25(水)~3/27(金)	3日間	各期 9:00~10:00	各期 4,455円	
		(1) 4/1(水)~4/3(金)				

●個人情報の保護について

当グループでは個人情報保護法に則り適切に取り扱っております。

この度お預かりさせていただきます個人情報につきましては、運営上の案内、当グループからのご連絡に使用させていただきます。

●申込金額

・ 4,455円 × 期間 = 円

領収印

領収証

様

2026年

月

日

¥

但し 短期教室受講料として

上記の金額正に受領いたしました

イトマン・アシックス・イオングループ

〒981-1103 宮城県仙台市太白区中田町字二軒橋14-30

仙台市中田温水プール

TEL 022-306-5971

領収印

2026年 春休み短期水泳教室受講証

★受講証になるので、当日、口の閉まる袋に入れプールサイドにお持ちください

フリガナ

氏名

申し込み
教室・日程

2026年 春休み短期水泳教室

(ア)

(イ)

ワッペン

級

※会員のみ記入

希望級

級

※非会員の方

初日判定級

※コーチ記入

級

領収印

領収印のないものは無効といたします。

問診票 兼 参加同意書

	☐ ない	☐ ある
現在、かかっている 病気はありますか？	「ある」とお答えされた方へ 具体的にお願いいたします 【 】	
	☐ ない	☐ ある
定期健診等で何か指摘されたこ とはありますか？	「ある」とお答えされた方へ 具体的にお願いいたします 【 】	
	☐ ない	☐ ある
指導を受ける上で注意すること や心配事がありますか？	「ある」とお答えされた方へ 具体的にお願いいたします 【 】	

私は次の者を、貴グループ主催の短期水泳教室に参加させるにあたり、下記事項に同意いたします。

- 1 参加当日、発熱がある場合や体調が優れない場合は参加を控えます。
- 2 受講に際し、貴グループの指導員およびスタッフの指示に従います。
- 3 指導員の過失による事故以外以外の事故は、貴グループに対して一切その責任を問いません。
- 4 身体上またはその他の理由で、貴グループが出席中止を求めた場合は、速やかにこれに従います。

参加者氏名

保護者様氏名

印

※サインでも可

泳力調査票

(泳力別クラス／初級①②用)

入会者氏名

＊ 以下の調査は、お子様の泳力向上に役立てるための参考資料として活用させていただきます。
分かる範囲で構いませんので、ご協力の程、お願い申し上げます。

(フロント記入欄)

(受講者・保護者記入欄)

受講クラス

級	クラス名称
初級①	S-25 ①水なれ
	S-24 ②顔つけ
	S-23 ③立ち飛び込み
	S-22 ⑤潜る動作
	S-21 ⑥浮き身
	S-20 ⑦蹴伸び
初級②	S-19 ⑧クロールキック (板なし無呼吸)
	S-18 ⑨クロールキック (板つき呼吸つき)
	S-17 ⑩クロールキック (板つき顔上げ)
	S-16 ⑪クロールスイム (無呼吸)
	S-15 ⑫片手クロール スイム
	S-14 ⑬クロールスイム

泳力の目安

※ これまでの受講状況やお子様の様子から、
当てはまる項目に○印を入れてください。(右の空欄へ記入)

水に顔をつけることができる(耳まで)	
ヘルパーをつけて一人でパタ足をして進むことができる	

水に顔をゆっくり5秒間つけることができる	
----------------------	--

水の中で鼻から息を吐くことができる	
自分の意思で足からプールの飛び込むことができる	

呼吸動作を連続してできる(鼻から息を吐く＋口から息を吸う)	
赤い台の上でしゃがみ込み、頭まで潜ることができる	

補助があれば、水に顔を付けて浮くことができる(手足を伸ばして)	
連続して水中に潜り、鼻から息を吐くことができる	

平行な姿勢を保ち、一人で5秒間浮くことができる	
補助があれば、連続して水中ジャンプ(注1)ができる	

蹴伸びで2m以上進むことができる	
一人で連続して水中ジャンプができる	

クロールキック(板なし無呼吸)で3m以上進むことができる	
水中ジャンプで3m以上進むことができる	

クロールキック(板つき呼吸つき)で6m以上進むことができる	
水中ジャンプで5m以上進むことができる	

クロールキック(板つき顔上げ)で10m以上進むことができる	
-------------------------------	--

クロールスイム(無呼吸)で6m以上進むことができる	
横向き呼吸つきキック(板付き)で10m以上進むことができる	

片手クロールスイム(2/1呼吸)で8m以上泳ぐことができる	
クロールの水中スタートができる	

クロールスイム(2/1呼吸)で10m以上を2回泳ぐことができる	
クロールのオープンターン(注2)ができる	

背泳ぎ以上の級は裏面をご確認ください、

注1) 水中ジャンプとは…プールの底にしゃがみ込み、水上に向かって両足で力強くジャンプをする動作のこと。

注2) オープンターンとは…プールサイドを片手でつかみ、体の向きを変えて壁を蹴り、水中を伸びるターン動作のこと。

※ イトマンの指導順序(カリキュラム)に従って受講をお願い致しますので、
ご希望された級での受講が出来ない場合があります。

(フロント記入欄)

(受講者・保護者記入欄)

受講クラス		泳力の目安	
級	クラス名称	※ これまでの受講状況やお子様の様子から、 当てはまる項目に○印を入れてください。(右の空欄へ記入)	
中級	S-12 ⑩背泳ぎキック	背泳ぎキックで20m以上泳ぐことができる 背泳ぎの水中スタートができる	
	S-11 ⑩背泳ぎスイム	背泳ぎスイムで20m以上泳ぐことができる 背泳ぎのオープンターン(注1)ができる	
	S-9 ⑩平泳ぎキック	平泳ぎキック(板つき)で20m以上泳ぐことができる 平泳ぎキック(板なし呼吸つき)で10m以上泳ぐことができる	
	S-8 ⑩平泳ぎスイム	平泳ぎスイムで20m以上泳ぐことができる	
	S-7 ⑩平泳ぎスイム	平泳ぎのスタートとターン(ひと掻きひと蹴り)ができる	
	S-5 ⑪バタフライブル	バタフライブル(片手)で10m以上泳ぐことができる バタフライブル(両手)で10m以上泳ぐことができる	
上級	S-4 ⑪バタフライ	バタフライキック(板なし呼吸つき)で20m以上泳ぐことができる バタフライスイムで20m以上泳ぐことができる クロールのクイックターン(注2)ができる 背泳ぎのクイックターンができる	
	S-2 ⑫個人メドレー	個人メドレーで100m以上泳ぐことができる (バタフライ→背泳ぎ→平泳ぎ→クロールの順番で各泳法25mずつ) 個人メドレーのターンができる (①バタフライ～背泳ぎ、②背泳ぎ～平泳ぎ、③平泳ぎ～クロール) 背泳ぎのクイックターンができる	

注1) オープンターンとは…プールサイドを片手でつかみ、体の向きを変えて壁を蹴り、キックから泳ぎはじめるターン動作のこと。

注2) クイックターンとは…壁の手前で前回りをし、両足で壁を蹴り、キックをしながら泳ぎはじめるターン動作のこと。