

2022年4月 フィットネススクール体験会 実施コース・料金表

	月	火	水	木	金
10:00	フラダンス 10:15~11:00 定員14名	はじめてヨガ 10:15~11:00 定員14名	2022年3月17日現在	はつらつ気功 10:10~10:55 定員14名	
11:00	バランス コーディネーション 11:15~12:00 定員14名	ボディメイクヨガ 11:15~12:00 定員14名			
12:00					
20:00	ヨガ 20:10~20:55 定員14名	ZUMBA 20:10~20:55 定員14名			
21:00		ピラティス 21:05~21:50 定員14名			
22:00					

●体験会受講料金

全コース 1回/820円 (税込)

お支払い方法につきましては、体験会お申込みの際にご案内いたします。

●体験会の持ちもの

運動できる服装 飲み物 (蓋つきのドリンク)

●複数申込について

全コース参加日程と回数をお選びいただけます。
また、別コースのレッスンもお申込みも承ります。
申込用紙に希望日を全てご記入ください。

●注意事項

インストラクター引継ぎ期間中のため、コースの追加・変更が今後生じる場合がございます。
追加・変更がある場合は、体験会お申込みの際にご案内いたします。

コース名	曜日	実施日	対象年齢	内容
フラダンス	月	4/4・4/11・4/18・4/25	高校生 以上	現在のレッスンと同様の内容となります。
バランスコーディネーション	月	4/4・4/18		
ヨガ	月	4/4・4/11・4/18・4/25		
はじめてヨガ	火	4/12・4/26		
ボディメイクヨガ	火	4/12・4/26		
ZUMBA	火	4/5・4/12・4/19・4/26		
ピラティス	火	4/5・4/12・4/19・4/26		
はつらつ気功	木	4/7・4/14・4/21・4/28		
バレトン	金	4/8・4/15・4/22・4/29		