

2022年4月 水泳教室体験会 実施コース・料金表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|--|--|--|--|--|
| 10:00 | | | | | |
| 11:00 | 水中運動クラス 10:30～11:30 定員30名 | 大人スイミング 10:30～11:30 定員30名 | 水中運動クラス 10:30～11:30 定員30名 | 水中運動クラス 10:30～11:30 定員30名 | 大人スイミング 10:30～11:30 定員30名 |
| 17:00 | ジュニアスイミング 16:30～17:30 10B～S1級 定員70名 | ジュニアスイミング 16:30～17:30 10B～S1級 定員70名 | ジュニアスイミング 16:30～17:30 10B～S1級 定員70名 | ジュニアスイミング 16:30～17:30 10B～S1級 定員70名 | ジュニアスイミング 16:30～17:30 10B～S1級 定員70名 |
| 18:00 | ジュニアスイミング 17:30～18:30 10B～S1級 定員50名 | ジュニアスイミング 17:30～18:30 10B～S1級 定員50名 | ジュニアスイミング 17:30～18:30 10B～S1級 定員50名 | ジュニアスイミング 17:30～18:30 10B～S1級 定員50名 | ジュニアスイミング 17:30～18:30 10B～S1級 定員50名 |
| 19:00 | | | | | |

- 体験会受講料金 全コース 2,750円（税込）※3回授業（下記の実施日にて）
お支払い方法につきましては、体験会お申込みの際にご案内いたします。

- 体験会の持ちもの 水着（自由）・水泳キャップ・バスタオル・ゴーグル等
※ジュニアスイミングを受講される方の水泳キャップには名前が見えるよう記入をお願いいたします。

- 複数申込について 申込用紙に希望コース・曜日を全てご記入ください。

- 注意事項 体験会では、欠席されても振替・返金等はありませんので
 予めご了承ください。

| コース名 | 曜日 | 実施日 | 対象年齢 | 内容 |
|--------------------------|----|----------------|-----------|---|
| 水中運動クラス | 月 | 4/11・4/18・4/25 | 高校生 以上 | 水の特性を生かして様々な歩行運動や全身運動を行い、泳げない方でも無理なく体力増進を図ります。 ※水曜日のみ後半は初心者水泳授業を実施します。 |
| | 木 | 4/7・4/14・4/21 | | |
| 水中運動クラス 初心者水泳 | 水 | 4/6・4/13・4/20 | | |
| 大人スイミング | 火 | 4/12・4/19・4/26 | | |
| | 金 | 4/8・4/15・4/22 | | 初心者から上級者までレベルに合わせて指導を行います。 4泳法の習得、健康増進やマスターズ大会出場を目指します。 |
| ジュニアスイミング 16:30～17:30 | 月 | 4/11・4/18・4/25 | 4才～小6 | 水慣れ～4泳法・個人メドレーの習得まで、楽しく正しく泳法を習得するクラス。 |
| | 火 | 4/12・4/19・4/26 | | |
| | 水 | 4/6・4/13・4/20 | | |
| | 木 | 4/7・4/14・4/21 | | |
| | 金 | 4/8・4/15・4/22 | | |
| ジュニアスイミング 17:30～18:30 | 月 | 4/11・4/18・4/25 | 4才～中学生 | |
| | 火 | 4/12・4/19・4/26 | | |
| | 水 | 4/6・4/13・4/20 | | |
| | 木 | 4/7・4/14・4/21 | | |
| | 金 | 4/8・4/15・4/22 | | |

※学年は4月からの新学年を対象といたします。

※フィットネススクールに関しては、裏面をご確認ください。