

2022年4月 フィットネススクール 実施コース・料金表

	月	火	水	木	金
10:00				2022年2月1日現在	
11:00	バランス コーディネーション 11:15~12:00 定員14名				
12:00					
20:00	ヨガ45 20:10~20:55 定員14名	ZUMBA45 20:10~20:55 定員14名			バレトン 20:10~20:55 定員14名
21:00		ピラティス45 21:05~21:50 定員14名			
22:00					

- 体験会受講料金 全コース 1回/820円 (税込)
お支払い方法につきましては、体験会お申込みの際にご案内いたします。
- 体験会の持ちもの 運動できる服装 飲み物 (蓋つきのドリンク)
- 複数申込について 全コース参加日程と回数をお選びいただけます。
また、別コースのレッスンもお申込みも承ります。
申込用紙に希望日を全てご記入ください。
- 注意事項 インストラクター引継ぎ期間中のため、コースの追加・変更が今後生じる場合がございます。
追加・変更がある場合は、体験会お申込みの際にご案内いたします。

コース名	曜日	実施日	対象年齢	内容
バランスコンディネーション	月	4/11・4/18	高校生 以上	現在のレッスンと同様の内容となります。
ヨガ45	月	4/4・4/11・4/18・4/25		
ZUMBA45	火	4/5・4/12・4/19・4/26		
ピラティス	火	4/5・4/12・4/19・4/26		
はつらつ気功	木	4/7・4/14・4/21・4/28		
バレトン	木	4/8・4/15・4/22・4/29		

※水泳教室に関しては、裏面をご確認ください。