

2022年4月 フィットネススクール 実施コース・料金表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|---|---------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 10:00 | フラダンス 10:15～11:00 定員14名 | 2022年3月7日現在 | | | はつらつ気功 10:10～10:55 定員14名 |
| 11:00 | バランス コーディネーション 11:15～12:00 定員14名 | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 20:00 | ヨガ45 20:10～20:55 定員14名 | ZUMBA45 20:10～20:55 定員14名 | | | バレトン 20:10～20:55 定員14名 |
| 21:00 | | ピラティス45 21:05～21:50 定員14名 | | | |
| 22:00 | | | | | |

- 体験会受講料金 全コース 1回/820円 (税込)
お支払い方法につきましては、体験会お申込みの際にご案内いたします。
- 体験会の持ちもの 運動できる服装 飲み物 (蓋つきのドリンク)
- 複数申込について 全コース参加日程と回数をお選びいただけます。
また、別コースのレッスンもお申込みも承ります。
申込用紙に希望日を全てご記入ください。
- 注意事項 インストラクター引継ぎ期間中のため、コースの追加・変更が今後生じる場合がございます。
追加・変更がある場合は、体験会お申込みの際にご案内いたします。

| コース名 | 曜日 | 実施日 | 対象年齢 | 内容 |
|---------------|----|--------------------|-----------|---------------------|
| フラダンス | 月 | 4/4・4/11・4/18・4/25 | 高校生 以上 | 現在のレッスンと同様の内容となります。 |
| バランスコーディネーション | 月 | 4/4・4/18 | | |
| ヨガ45 | 月 | 4/4・4/11・4/18・4/25 | | |
| ZUMBA45 | 火 | 4/5・4/12・4/19・4/26 | | |
| ピラティス | 火 | 4/5・4/12・4/19・4/26 | | |
| はつらつ気功 | 木 | 4/7・4/14・4/21・4/28 | | |
| バレトン | 金 | 4/8・4/15・4/22・4/29 | | |

バランスコーディネーション (月) の実施日に誤りがございました。

誤 : 4/11・4/18 ⇒ **正 : 4/4・4/18**

申し訳ございませんが、ご確認の程よろしくお願ひいたします。