

| 曜日 | クラス | 石橋 | 天沼 | 植木 | 布施 | 室之園 | 池内 | 茂木 | 野沢 | 名取 | 添田 | 渡辺 | 芹沢 | 駒野 | 小田切 | 高橋 | 石川 | 樹本 | 桑原 | 須崎 | 山川 | 福嶋 | 新井 | 渡辺(竜) | 植松 |
|----|----------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|----|----|----|----|----|-------|----|
| 月 | ベビー-幼児 | | | | ベビー | ベビー | | 幼児 | | | | | ベビー | | サブ | | | | | | | | サブ | | |
| | 成人 | | 中上級 | | | | 初級 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-2 | | | | 25-20 | 17-16 | 幼児 | 19-18 | サブ | | | | | | | 15-13 | | | | | | | サブ | | |
| | A-3 | | 水夢 | | 19-18 | 9-6 | 25-20 | 5-4 | サブ | | | | 17-16 | 15-13 | | 12-10 | | | | | | | サブ | | サブ |
| | A-4 | | 研修 | | | 特習 | 2-1 | 5-3 | | | | | 9-6 | 15-10 | | | | | | | | | | | サブ |
| | M | | マスターズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 婦人コース | | | 上級 | 中級 | | 初級 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ウォーキング | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-2 | | 15-13 | サブ | 幼児 | | 25-20 | | | | 17-16 | | | | | 19-18 | | | | | | | サブ | | |
| | A-3 | 水夢 | 5-4 | 12-10 | 8-6 | | 25-20 | | | 17-16 | 15-13 | | | | | 9 | 19-18 | | | | | サブ | サブ | | |
| | A-4 | 研修 | 特習 | 5-3 | | | 9-6 | | | 15-10 | | | | | | | | 2-1 | | | | サブ | | | |
| 水 | A-1 | | | サブ | 25-22 | 19-16 | 21-20 | 19-16 | | | | | | | 幼児 | | | | | | | | | | |
| | A-2 | | | | 19-16 | 25-20 | 9-6 | 25-20 | 15-13 | | | | 12-10 | | サブ | | | | | | | | | | |
| | A-3 | | 5-4 | 25-20 | 9-6 | | 12-10 | | 19-18 | | | | 15-13 | 17-16 | | サブ | | | | | | サブ | | | |
| | A-4 | 研修 | 2-1 | 9-6 | | 5-3 | 特習 | 5-3 | 15-10 | | | | | | | | | | | | | サブ | | | |
| | 成人 | 上級 | 中級 | 初級 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | ベビー-幼児 | | | | ベビー | | ベビー | ベビー | | | | サブ | ベビー | 幼児 | | サブ | | | | | | | サブ | | |
| | 成人 | 上級 | | 初級 | | 中級 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-2 | | | 15-13 | サブ | 幼児 | サブ | 25-20 | | | 19-16 | | | サブ | | サブ | | | | | | | サブ | | |
| | A-3 | 水夢 | | 25-20 | サブ | 9-6 | サブ | 5-4 | | | 15-13 | | サブ | 17-16 | | 12-10 | | 19-18 | | | | サブ | | | サブ |
| | A-4 | 研修 | | 5-3 | | 9-6 | | 2-1 | | | | | 15-10 | | | | | 特習 | | | | | | | サブ |
| 金 | 婦人コース | | 上級 | | | 中級 | | 初級 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ウォーキング | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-2 | | | 19-16 | 25-22 | 幼児 | | 21-20 | | | | | | | | 15-13 | サブ | | | | | | サブ | サブ | |
| | A-3 | 水夢 | 12-10 | 19-18 | 8-6 | 5-4 | | 25-20 | | サブ | | | 15-13 | | | 9 | サブ | 17-16 | | | | サブ | サブ | | |
| | A-4 | 研修 | | 特習 | | 2-1 | | 5-3 | | サブ | | | 9-6 | | | | | 15-10 | | | | | | | |
| 土 | 成人 | 上級 | | 初級 | 中級 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-1 | | | | 幼児 | 幼児 | 25-22 | 幼児 | 21-20 | | サブ | | | サブ | サブ | | | | サブ | | サブ | | | サブ | |
| | A-2 | | | 17-16 | 19-18 | 25-22 | 21-20 | | 15-13 | | サブ | | | 12-10 | サブ | | | 9-6 | サブ | | サブ | | | サブ | |
| | A-3 | | | 15-13 | 12-10 | | 5-4 | 25-20 | 9-6 | | 19-18 | | | | | | 17-16 | サブ | | | サブ | | | サブ | |
| | A-4 | | 特習 | 9-6 | | 2-1 | | 5-3 | | | 15-10 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 育成 成人 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | A-7 | | 9-3 | 9-3 | | 15-10 | 21-20 | 25-22 | 17-16 | | 17-16 | 19-18 | | | | | | | | | サブ | | サブ | サブ | サブ |
| | A-8 | | 19-18 | 19-18 | | 25-22 | 9-6 | 17-16 | 12-10 | 21-20 | 12-10 | | 15-13 | | | | | | | | サブ | | サブ | サブ | サブ |
| | A-9 | | 2-特 | 2-特 | | | | | 9-6 | 15-10 | 9-6 | | 5-3 | | | | | | | | | | サブ | サブ | サブ |
| | B | | | | | ベビー | ベビー | ベビー | | | | | サブ | | | | | | | | サブ | | サブ | | |

※担当の先生が変更する場合がありますので、ご了承ください。