

泳力検定のお知らせ

★泳力検定とは★

泳力検定とは、日本水泳連盟が公認する資格です！

泳力検定基準は1級から5級まで、それぞれ男女別に種目、距離そして6歳以下から70歳以上まで12区分の年齢別タイムをクリアすると認定されます。

★履歴書にも書ける公認資格です★

ニチレイの泳力検定HPはコチラ！

泳力検定は履歴書にも書くことの出来る資格です！

水泳経験者と胸を張って語れる良い資格になりますので、是非挑戦してみてください！



★イトマン富士見台校での泳力検定★

28年度より校内記録会内で泳力検定(5級～3級)を実施することになりました！

対象はジュニアクラスの5級～1級の生徒と、特習クラスの生徒です。

ジュニアクラスの2級～1級はタイムもテストポイントになります！

5級からは2級から始まるテストポイントの練習として、自分の記録に意識を持って取り組みましょう！

そして、ジュニアクラス卒業後には特習クラスで、「特習記録会」「チャレンジ教室」に参加し

泳力検定2級と1級の合格を是非目指してください！

泳力検定を申請出来る記録会・教室(申請料は一律700円)

教室・記録会名	参加資格	申請可能級	実施月※変更になる場合もございます
校内記録会	ジュニアクラス5級～1級・特習クラス	5級・4級・3級	3月・6月・9月・12月
特習記録会	特習クラス	5級・4級・3級・2級・1級	4月・12月
チャレンジ教室	特習クラス	5級・4級・3級・2級・1級	7月・3月

基準タイムは裏面をご参照下さい。

★申込方法・注意事項★

- ・下記の申込用紙に必要事項を記入し、校内記録会申込用紙と一緒にフロントまでお持ち下さい。
- ・申請料は700円となります。記録会参加料とは別になりますのでお間違いの無いよう、お気を付け下さい。
- ・検定級は事前に決めて頂きます。記録会終了後に検定級を変えることは出来ません。
- ・すでに取得している級より下の級を申請することは出来ません。
- ・校内記録会を欠席された場合、申請料のみご返金致します。(700円)
- ・検定に不合格だった場合、校内記録会終了までにお申し出下さい。申請料をご返金致します。(700円)
- ・合格者はギャラリーやHPにお名前を掲載する場合がございます。予めご了承下さい。

★ルールについての注意事項★

- ・本記録会は、日本水泳連盟の競技規則に則り運営致します。
- ・競技規則の内容につきましては日本水泳連盟のHPをご覧下さい。
- ・泳力検定にお申込みされている方は、失格の場合申請は出来かねますのでご注意下さい。

日本水泳連盟競技規則はコチラからご確認ください。

http://www.swim.or.jp/about/download/rule/r_swim201404.pdf



キリトリ

第121回校内記録会泳力検定申込用紙

会員番号 _____ 氏名 _____ 年齢 _____ 才

性別 男・女 現在持っている級 5級・4級・3級・無

検定希望級 5級・4級・3級

※記録会終了後の変更は出来ません。

校内記録会参加種目

種目① _____ m 種目② _____ m 種目③ _____ m

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日 改正

内容			種目	6歳以下	7歳～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4. 58. 0	4. 31. 0	3. 49. 0	3. 28. 0	3. 13. 0	3. 05. 0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2. 30. 0	2. 16. 0	2. 03. 0	1. 48. 0	1. 39. 0	1. 32. 0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1. 16. 0	1. 08. 0	1. 00. 0	52. 0	48. 0	44. 0
			50m平泳ぎ	1. 28. 0	1. 20. 0	1. 11. 0	1. 01. 0	56. 0	51. 0
			50mクロール	1. 11. 0	1. 03. 0	56. 0	49. 0	44. 0	41. 0
			50m背泳ぎ	1. 20. 0	1. 12. 0	1. 04. 0	55. 0	51. 0	46. 0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39. 0	33. 0	29. 0	25. 0	24. 0	22. 0
			25m平泳ぎ	44. 0	39. 0	35. 0	30. 0	27. 0	25. 0
			25mクロール	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	22. 0	20. 0
			25m背泳ぎ	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	25. 0	23. 0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48. 0	43. 0	38. 0	33. 0	30. 0	27. 0
			25m平泳ぎ	49. 0	44. 0	39. 0	34. 0	31. 0	28. 0
			25mクロール	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	23. 0
			25m背泳ぎ	45. 0	40. 0	35. 0	30. 0	28. 0	25. 0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4. 58. 0	4. 31. 0	3. 49. 0	3. 18. 0	3. 00. 0	2. 45. 0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2. 30. 0	2. 16. 0	2. 03. 0	1. 48. 0	1. 32. 0	1. 25. 0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1. 16. 0	1. 08. 0	1. 00. 0	52. 0	44. 0	40. 0
			50m平泳ぎ	1. 28. 0	1. 20. 0	1. 11. 0	1. 01. 0	51. 0	47. 0
			50mクロール	1. 11. 0	1. 03. 0	56. 0	49. 0	41. 0	37. 0
			50m背泳ぎ	1. 20. 0	1. 12. 0	1. 04. 0	55. 0	46. 0	43. 0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39. 0	33. 0	29. 0	25. 0	22. 0	20. 0
			25m平泳ぎ	44. 0	39. 0	35. 0	30. 0	25. 0	23. 0
			25mクロール	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	20. 0	18. 0
			25m背泳ぎ	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	23. 0	21. 0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48. 0	43. 0	38. 0	33. 0	27. 0	25. 0
			25m平泳ぎ	49. 0	44. 0	39. 0	34. 0	28. 0	26. 0
			25mクロール	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	23. 0	20. 0
			25m背泳ぎ	45. 0	40. 0	35. 0	30. 0	25. 0	24. 0



ジュニアクラス卒業までに泳力検定3級を取得！
卒業後はみんなが泳力検定1級を目指して頑張る！
そんな富士見台校になるよう、みんなで盛上げていこう！！