

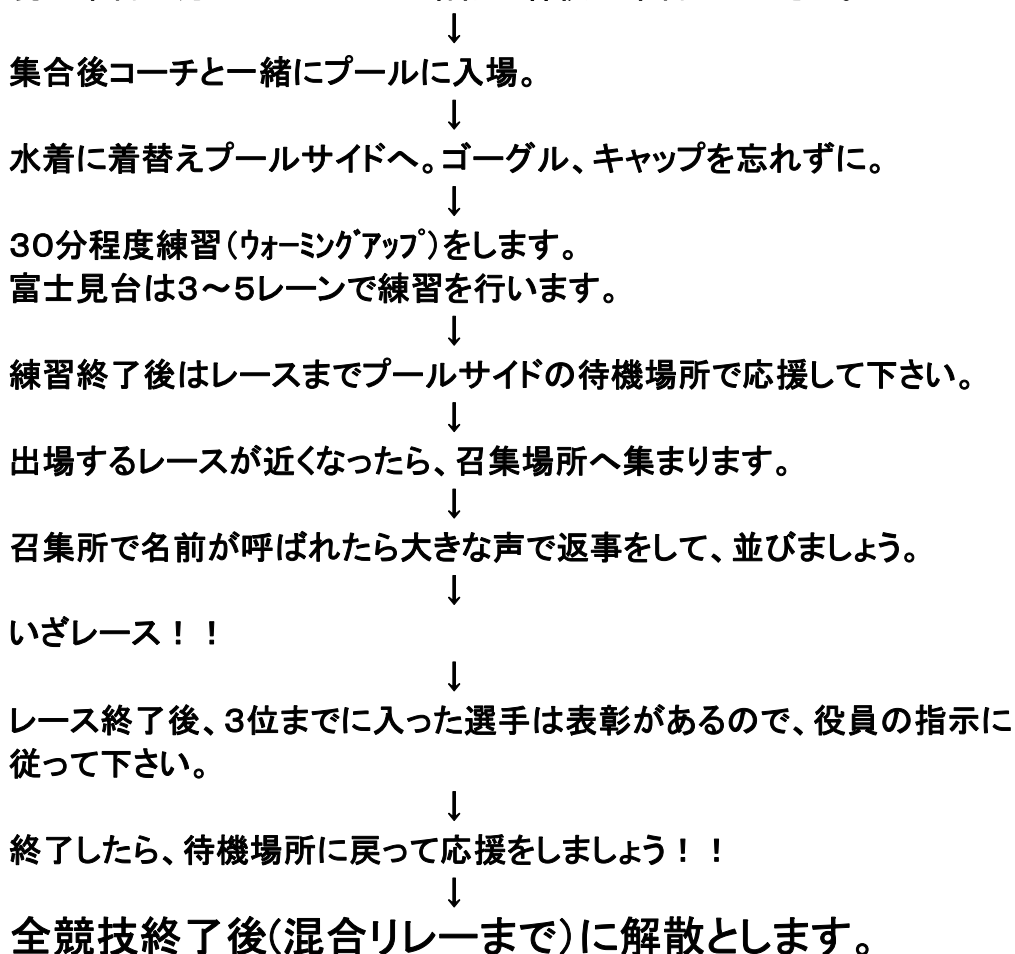
第18回 東京ブロック特習クラス合同記録会 スケジュール

大会当日のスケジュールをご連絡させていただきます。
当日までに体調を整えて、ベストタイムを出せるよう頑張ってください。

会場	イトマンスイミングスクール昭和の森校 〒196-0014 東京都昭島市田中町600
集合	富士見台校からバスでの移動の方は7:00までに富士見台校へ集合して下さい。 現地集合の方は8:30までに昭和の森校へ集合して下さい。 (入場前に出欠を取ります。スクールバス停車場所に集合して下さい。 自動ドア前(玄関)には集合しないようお願い致します。) お願い致します。
開場	8:50
保護者入場	9:00
ウォーミングアップ	9:30~10:00
開会式	10:10(生徒はプールサイド控え場所に集合して下さい。)
競技開始	10:20
競技終了	16:51(予定)
持ち物	水着・ゴーグル・水泳帽子・Tシャツ・ジャージ・短パン・タオル・昼食・飲み物
服装	動きやすい服装

● 当日の流れ

富士見台校からバスでの移動の方は7:00までに富士見台校へ集合して下さい。
現地集合の方は8:30までに昭和の森校へ集合して下さい。



チーム目標！総合優勝を目指そう！！

- ※ 全競技終了後(総合リレーまで)に解散とさせていただきます。
別紙にタイムテーブルを付けさせて頂きましたのでご確認ください。
- ※ ご不明な点がございましたら、クラス担当コーチまでお尋ね下さい。
また、当日の対応は天沼(引率)へお問い合わせ下さい。
- ※ 欠席をされる場合は前日(PM6:00)までに当スクールまでご連絡下さい。
当日欠席される場合は緊急連絡先までご連絡下さい。
- ※ レース前に昼食をたくさん食べてしまうと苦しくなってしまうので、軽食をおすすめ致します。
例:エネルギーゼリー、カロリーメイト、おにぎり(海苔無し)等
- ※ 昼食はギャラリーが食事禁止の為、プールの外へ場所を設けております。
(雨天の場合は当日にご連絡を致します。)
- ※ リレーに出場される方は、別紙の一覧表をご確認ください。
(当日の出欠状況において変更する場合もございますのでご了承下さい。)
- ※ ギャラリーの一部に撮影専用エリアを設けます。お子様のレース時及び表彰時のみ入場が可能となります。撮影が終わり次第、速やかにご退場下さい。
撮影専用エリア以外での撮影は禁止とさせていただきます。
- ※ 駐車場はフロントにてスタンプ押印により4時間までは無料となります。以降は30分に付き300円が加算されますのでご承知の程、宜しくお願い致します。

当日 緊急連絡先(天沼) 080-1072-3896

<電車からの行き方>

