

# 第17回 東京ブロック特習クラス合同記録会 スケジュール

大会当日のスケジュールをご連絡させていただきます。  
当日までに体調を整えて、ベストタイムを出せるよう頑張ってください。

|           |                                                                                                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会場        | イトマンスイミングスクール昭和の森校<br>〒196-0014 東京都昭島市田中町600                                                                                                          |
| 集合        | 富士見台校からバスでの移動の方は6:50までに富士見台校へ集合して下さい。<br>現地集合の方は8:30までに昭和の森校へ集合して下さい。<br>(入場前に出欠を取ります。スクールバス停車場所に集合をして下さい。<br>自動ドア前(玄関)には集合しないようお願い致します。)<br>お願い致します。 |
| 開場        | 9:00                                                                                                                                                  |
| 保護者入場     | 9:15                                                                                                                                                  |
| ウォーミングアップ | 9:30~10:00                                                                                                                                            |
| 開会式       | 10:10(生徒はプールサイド控え場所に集合して下さい。)                                                                                                                         |
| 競技開始      | 10:20                                                                                                                                                 |
| 競技終了      | 16:33(予定)                                                                                                                                             |
| 持ち物       | 水着・ゴーグル・水泳帽子・Tシャツ・短パン・タオル・昼食・飲み物                                                                                                                      |
| 服装        | 動きやすい服装                                                                                                                                               |

## ● 当日の流れ

富士見台校からバスでの移動の方は6:50までに富士見台校へ集合して下さい。  
現地集合の方は8:30までに昭和の森校へ集合して下さい。

↓  
集合後コーチと一緒にプールに入場。  
↓  
水着に着替えプールサイドへ。ゴーグル、キャップを忘れずに。  
↓  
30分程度練習(ウォーミングアップ)をします。  
富士見台は5~7レーンで練習を行います。  
↓  
練習終了後はレースまでプールサイドの待機場所で応援して下さい。  
↓  
出場するレースが近くなったら、召集場所へ集まります。  
↓  
召集所で名前が呼ばれたら大きな声で返事をして、並びましょう。  
↓  
いざレース！！  
↓  
レース終了後、3位までに入った選手は表彰があるので、役員の指示に従ってください。  
↓  
終了したら、待機場所に戻って応援をしましょう！！  
↓  
全競技終了後(混合リレーまで)に解散とします。

**チーム目標！総合優勝を目指そう！！**