

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							ジュニア 8:50~10:00 25級~13級
10:00							ジュニア 10:00~ 11:10 25級~4級
11:00	ベビー 10:30~ 11:30	幼児 10:30~ 11:40 ペンギン アシカ	婦人 10:30~11:40	ベビー 10:30~ 11:30	幼児 10:30~ 11:40 ペンギン アシカ	婦人 10:30~11:40	成人 10:30~11:40
12:00							ジュニア 11:10~ 12:20 15級~特習
13:00							ベビー 12:30~ 13:30
14:00	成人 13:10~14:20			成人 13:10~14:20			ジュニア 13:50~ 15:00 25級~16 級
15:00			ジュニア 13:50~ 15:00 25級~16 級	幼児 13:50~ 15:00		ジュニア 13:50~ 15:00 25級~20 級	幼児 13:50~ 15:00
16:00	ジュニア 15:00~ 16:10 25級~13 級	幼児 15:00~ 16:10	ジュニア 15:00~ 16:10 25級~13 級	幼児 15:00~ 16:10	ジュニア 15:00~ 16:10 25級~13 級	幼児 15:00~ 16:10	ジュニア 15:00~16:10 25級~6級
17:00	ジュニア 16:10~17:20 25級~4級						
18:00	ジュニア 17:20~18:30 15級~特習						
19:00	選手 18:30~20:00	選手 18:30~20:30	選手 18:30~20:00	選手 18:30~20:30	選手 18:30~20:30	育成 18:30~ 19:30	成人 19:00~ 20:10
20:00	マスターズ 20:00~ 21:10	フリー 20:00~ 21:10	高学年 20:00~ 21:10	成人 20:00~ 21:10	高学年 20:00~ 21:10		
21:00							
22:00							
23:00							