

★イトマンの日はこんなふうに行動しよう★

2022年2月からプールサイドでもマスクを使います。
忘れないようにしましょう

おうちの人と
確認してね

ベビー・幼児・育成・水夢・研修・選手・高学年・大人クラスの方もプールサイドでもマスクを使います。
カードケースまたはマスクケース、予備のマスクも準備をしてください。

イトマンの日の準備の仕方・授業の受け方

- お家の人に体温と体調を検温カードに書いてもらおう
※自分で書くのはやめてね！
- トイレを済ませて水着を着て来よう

バスの人

- バスに乗るときに運転手さんにバスカード・検温カードを見せます
- バスに乗っている間に帽子・ゴーグル・ヘルパーの準備をしよう
- イトマンに着いたら消毒をします

バスを使わない人

- イトマンに着いたら検温カードを見せて消毒をしましょう

- 着替えをします
※帽子やゴーグル・ヘルパーは階段やプールサイドで待っている間に準備しよう
更衣室でのおしゃべりはよくないよ(><) 静かに準備しよう

これからはマスクをつけたままプールサイドへ行きます

- プールの階段で並んで待ちます
- プールサイドに入場したらカードを持ったままプールサイドで待ちましょう
- 先生の指示を聞いて体操の準備をします
- 出欠の確認をするのでクラスごとに集まり、カードはその場に置くか近くのイスの上などに置こう
- 体操が終わったらカードケースにマスクを入れてシャワーをします
- 練習場所に移動をして担当の先生にカードを渡します
- お話をしないで練習を頑張ろう!!!!
- カードをもらったらマスクをして更衣室に戻ります
- マスクをしたまま、お話をしないで着替えましょう



これからはカードケースがマスクケース代わりになるよ！
カードケースを忘れずに！
テストの時はマスクをしたまま待ちます。
予備のマスクを入れておいてね！

これからは下の表を見て早めにイトマンに来よう(^^) /

音楽がなる 20分前から入館可能 (ベビー・AM幼児・大人・高学年は体操が始まる 20分前)

	入館可能時間	プール入場	音楽	体操
A-1 (A-0) / A-7	13:20 / 8:20	13:40~ / 8:40~	13:40 / 8:40	13:50
A-2 (A-0) / A-8	14:30 / 9:30	14:45~or14:50~/ 9:45~	14:50 / 9:50	15:00
A-3 (H-3) / A-9	15:40 / 10:40	15:55~ / 10:55~	16:00 / 11:00	16:10
A-4 (H-4 J-4)	16:50	17:05~	17:10	17:20
SP	18:00	18:20~	18:20	

※ジュニアの時間の最初の授業にあたる時間帯は通常通りの入場時間です (月・火・木・金A-2 水・土A-1 日A-7)