

第150回校内記録会のお知らせ

日程	2023年12月17日(日)		
集合時間	記録会出場者	15:45	【卒業生退場後、プールサイドへ】
当日スケジュール	ウォーミングアップ	15:55	
	競技開始予定	16:15～	
	※卒業式の参加人数・申込人数・種目数によって前後します。		
	競技終了予定	未定	(募集終了後にHPへ掲載いたします)
記録会参加資格	16級以上のスクール生・水夢・研修	※バスの運行はなし	
泳力検定申込資格	5級以上のスクール生・水夢・研修	※検定実施は5～1級までといたします。	
参加料	300円		
泳力検定申請料	700円	※記録会申込の際にお支払いいただきます。	
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、 参加料・泳力検定申請料をフロントまでお持ちください。		

申込期間 2023年11月1日(水)10:30 ~ 2023年11月21日(火)18:30迄

※締切後のキャンセル、種目変更はできません。

※当日欠席された場合、後日フロントにて参加賞をお渡しします。

ルールについて 本記録会は、日本水泳連盟の競技規則に則り運営いたします。
競技規則の内容につきましては日本水泳連盟のHPをご覧ください。
校内記録会においても現在のお子様の級(イトマンでの)によって
失格の対応をさせていただきます。
日本水泳連盟競技規則はコチラからご確認ください。
http://www.swim.or.jp/about/download/rule/r_swim201404.pdf



【注意事項】

①1家族1名のみ観覧できます

前半の部(競技順序①～⑥)、後半の部(⑦～⑪)に分かれて入館・観覧します。

②入館可能時間は記録会前日までにHPへ掲載させていただきます。

全員一斉に解散ではなく、流れ解散になります。

③全国校内通信記録会の結果をもとに全国ランキングが実施されます。

全国のイトマンスイミングスクールで開催された校内記録会の結果をもとに全国ランキングを集計し、
全国ランキングトップ10を発表します。集計後はHPに結果を掲載させていただきます。

ご希望の方は下記の申込用紙に全国校内通信記録会のエントリー欄に『する・しない』に○を付けて
ください。申込欄に○が無い場合は通信記録会にエントリーしない事になりますのでご注意ください。

④スクール周辺での出待ち・路上駐車は絶対におやめ下さい。

駐車スペースに限りがあるため、お車でのご来館はご遠慮ください。

⑤HPに記録会の様子を写真などで掲載する場合もございます。

同意の上、お申し込みください。

申込用紙を、ダウンロード・印刷してフロントにて
申し込みをしてください。(手紙の配布はございません)

・参加可能種目 下記の表をご参照ください。
 ※◎は2級・1級のテストポイントの対象となる種目です。

種目	距離	16級	15級	14級	13級	12級	11級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	特習
板キック	25m	○	○	○	○													
自由形	25m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	○
背泳ぎ	25m						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m								○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	○
平泳ぎ	25m									○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m										○	○	○	○	○	◎	◎	○
バタフライ	25m													○	○	◎	○	○
	50m																◎	○
個人メドレー	100m																◎	○
	200m																	○

【競技順序】

前半の部

- ① 25m 板キック
- ② 100m 個人メドレー
- ③ 25m 自由形
- ④ 25m 背泳ぎ
- ⑤ 25m 平泳ぎ
- ⑥ 25m バタフライ

休憩

後半の部

- ⑦ 50m 自由形
- ⑧ 50m 背泳ぎ
- ⑨ 50m 平泳ぎ
- ⑩ 50m バタフライ
- ⑪ 200m 個人メドレー

★ご確認ください★

5級・4級申請の場合：25m自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
 3級申請の場合：50m自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
 2級申請の場合：100m個人メドレー
 1級申請の場合：200m個人メドレー

ジュニアクラスでは泳力検定3級までが取得可能！
 卒業後、特習クラスで泳力検定2級1級を目指しましょう！

泳力検定に合格されると認定証・認定バッジがもらえます！
 また、認定証・認定バッジは校内記録会終了後に日本水泳連盟に
 申請し、後日(校内記録会から2~3週間ほど)担当コーチからお渡しします。



日本水泳連盟 泳力検定 基準表

	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	
				女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0
2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0		
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0		
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0		
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0		
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0		
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0		
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0		
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0		
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0		
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0		
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0		
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0		
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0		
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	